

Handhygiëne

Ontsmetten met handalcohol

Basisvereisten:

- kort geknipte, propere nagels (geen kunstnagels, geen nagellak),
- handen en voorarmen vrij van juwelen (ringen, polshorloge, armbanden...).

Reinigen met water en zeep



1
Neem een ruime hoeveelheid handalcohol, verdeel over de handen en wrijf in op volgende manier:

30
sec.



60
sec.



1
Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op volgende manier:



2
Handpalmen tegen elkaar.



3
Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts).



4
Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar.



7
Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts).



6
Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts).



5
Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen.



8
Spoel de handen zorgvuldig af met water.



9
Dep de handen droog met een wegwerpdoekje.



10
Sluit de kraan met het wegwerpdoekje.



8
De handen volledig droogwrijven. De handen zijn ontsmet.



11
De handen zijn gereinigd.