

Zorgsector

Trajectkaart ergonomie

Een ergonomische werkomgeving maakt deel uit van het welzijnsbeleid. Het zorgt ervoor dat het risico op overbelastingsletsels bij fysieke arbeid, beeldschermwerk, repetitieve handelingen... beperkt blijft. Het draagt er toe bij dat mensen langer kunnen blijven werken en het bevordert de re-integratie van medewerkers met fysieke letsels. Ergonomie op het werk optimaliseren verhoogt de efficiëntie van elke werknemer.

Wist je dat ...

... het **Federaal agentschap voor beroepsrisico's** een preventieprogramma aanbiedt om de werkhervatting van medewerkers met lage rugpijn te bevorderen?



... we medewerkers met rugklachten die blijven werken, kunnen helpen met een **individueel werkgerelateerd traject**?



... fysieke en psychosociale klachten de belangrijkste oorzaken zijn van **langdurig ziekteverzuim**?



... **referentiepersonen** ergonomie levend houden op de afdeling?

... weten hoe het moet niet wil zeggen dat je het correct doet? **Sirk Sekuur** coacht uw organisatie naar een gedragen veiligheidscultuur.

... het sociaal fonds van de privé-rusthuizen en de rust- en verzorgingstehuizen èn het sociaal fonds voor de privé ziekenhuizen een **toelage** biedt voor **opleidingen**? Groep IDEWE is één van de externe opleidingspartners.

... ergonomisch handelen tijdens de zorg voor mensen deel uitmaakt van een **kwalitatieve** en **comfortabele zorg**?



Ziekenhuizen



Ouderenzorg



Gezinszorg



Geestelijke
Gezondheidszorg



Bijzondere
Zorg



Lichaamszorg



Medische
Zorgberoepen



DRAAGVLAK

Betrokkenheid

Creëer betrokkenheid van directie, Comité Preventie en Bescherming op het werk, leidinggevenden en werknemers.

Overleg

Stel overlegstructuren op voor het:

- sturen van een ergonomiebeleid en het opvolgen van resultaten
- opstellen van te bereiken resultaten op korte en lange termijn
- uitwerken en opvolgen van een actieplan



RISICOANALYSE

Verzamelen van indicatoren

Ziekteverzuim, gezondheidsbeoordelingen, arbeidsongevallen, ...

Organisatieniveau

Risicobeoordeling en advies van het ergonomiebeleid (Ergonomie Radar)

Afdelingsniveau

Risicobeoordeling en advies van de werkposten en de taken

Werkpost- en individueel niveau

Risicobeoordeling en advies van de werkpost en van het individu

Rapportering en advisering preventiemaatregelen

Opstellen actieplan



PREVENTIEMAATREGELEN

Arbeidsmiddelen

Implementeren van ergonomische richtlijnen bij ontwerp, aankoop en inrichting

- Fysieke belasting
- Gebruiksgemak
- Antropometrie*
- Ruimte
- Omgevingsfactoren (verlichting, klimaat, akoestiek, ...)

* Bepalen van afmetingen van het menselijk lichaam.

Organisatorisch

- Maak afspraken, richtlijnen, procedures over ergonomisch werken
- Stel referentiepersonen en deskundigen ergonomie aan
- Betrek een ergonomoom bij de re-integratie van werknemers met fysieke klachten

Kennis, vaardigheden en gedrag

- Inzicht in en beheersen van preventieprincipes voor fysieke belasting
- Training in vaardigheden
- Verankering in gedrag



EVALUATIE

Objectief

- Van het actieplan
- Van vooropgestelde doelstellingen, KPI
- Door hernemen van de risicoanalyses

Subjectief

Bevraging bij werknemers, CPBW, hiërarchische lijn, arbeidsgeneesheer, preventieadviseur, HRM, Directie...



Herzie en veranker

- Stuur bij waar nodig
- Zorg voor continuïteit

Aanbod

Risicoanalyse

- Algemene risicoinventarisatie ergonomie.
- Oplossingsgerichte risicobeoordeling van een specifieke werkpost of handeling of individu.
- Oplossingsgerichte risicobeoordeling van een individu n.a.v. medische last of specifieke problemen. Bijv. i.k.v. het rugpreventieprogramma van het Federaal agentschap voor beroepsrisico's.

Arbeidsmiddelen, ontwerp en inrichting

- Informatie over ergonomische hulpmiddelen.
- Begeleiding bij de keuze en aankoop van meubilair en arbeidsmiddelen.
- Advies bij ontwerp en inrichting van werkplekken.
- Advies bij ontwerp en inrichting i.k.v. verbouwingen en nieuwbouw.

Coachingstraject

- **Module 1: Ergonomiebeleid**
Opstart en begeleiding van het ergonomiebeleid.
- **Module 2: Basisprincipes fysieke belasting**
Opleiding voor alle medewerkers met fysiek belastende activiteiten.
- **Module 3:**
 - A: Verplaatsingsvaardigheden basis**
Opleiding over het verplaatsen van zorgbehoevenden.
 - B: Workshop voor zorgverleners**
Thematische workshop rond enkele zorghandelingen.
 - C: Workshop voor logistieke en technische medewerkers**
Thematische workshop rond enkele fysieke activiteiten.
 - D: Workshop voor beeldschermwerkers**
Opleiding rond het individuele zitgedrag, de zithouding en de werkpostinrichting.
- **Module 4: Opleiding voor referentiepersonen ergonomie**
Coaching van referentiepersonen ergonomie om ergonomie op de afdeling te integreren.
- **Module 5: Sirk Sekuur zorg**
Coachingsprogramma naar een gedragen ergonomie- en veiligheidscultuur.
- **Module 6: Individueel rugbegeleidingstraject**
Individueel opleidingstraject voor medewerkers met lage rugpijn.

Open opleidingen

- **'Train de trainer' verplaatsingsvaardigheden:** 5-daagse opleiding voor medewerkers die meewerken aan de praktische uitvoering van het ergonomisch beleid binnen de zorginstelling.
- **Referentiepersonen:** 3-daagse opleiding voor referentiepersonen.
- **Terugkomdag:** Jaarlijkse opleidingsdag waarbij er nieuwe informatie wordt aangereikt en er ruimte is om ervaringen uit te wisselen.

www.idewe.be | info@idewe.be

© IDEWE – Niets uit deze uitgave mag, in enige vorm of op enige wijze, veeleenvoudigd of openbaar gemaakt worden zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. Verantwoordelijke uitgever: dr. Simon Bulterys, IDEWE, Interleuvenlaan 58, 3001 Leuven. 2962-2.0-202007-20320