

# TRAINING @ IDEWE.BE

VOORJAAR 2020



Opleidingen en  
infosessies in alle  
disciplines van  
preventie en welzijn  
op het werk

## Groep IDEWE als opleidingspartner

Groep IDEWE biedt opleidingen, infosessies en webinars aan in alle disciplines van preventie en welzijn op het werk. Het open aanbod van opleidingen en infosessies in het voorjaar 2020 vindt u in deze editie van **training@idewe.be**. De doelgroep, beknopte inhoud en praktische gegevens van alle opleidingsinitiatieven vindt u op **www.idewe.be**.

Heel wat opleidingen kunnen ook op maat van en in uw werkomgeving georganiseerd worden. Contacteer ons vrijblijvend voor informatie of een offerte.



# Inhoud

Infosessies	04	
Opleidingen preventieadviseur	06	
Opleidingen vertrouwenspersoon	08	
Opleidingen eerste hulp	10	
Opleidingen psychosociaal welzijn	16	
Opleidingen vitaliteit en werkvermogen	16	
Opleidingen ziekteverzuim en re-integratie	16	
Opleidingen veiligheid en risicobeheersing	18	
Opleidingen arbeids- en levensmiddelenhygiëne	20	
Opleidingen ergonomie	21	
E-learning – Inkendaal revalidatieziekenhuis	22	

## Infosessies

Onze regionale kantoren organiseren regelmatig infosessies over actuele onderwerpen en gewijzigde of nieuwe wetgeving. Dit zijn gelegenheden bij uitstek om uw vragen te stellen aan een multidisciplinair team van preventiedeskundigen en om ervaringen uit te wisselen met collega's uit uw of andere sectoren. Deelname aan infosessies is kosteloos. Bezoek [www.idewe.be](http://www.idewe.be) voor meer informatie en/of inschrijving.

Infosessie	Locatie	Datum	Uur	Code
<b>ADMINISTRATIEF BEHEER</b>				
ElectrA, online beheer van werknemersgegevens en planning (sessie voor nieuwe gebruikers)	Brussel	16/03	09u00-11u00	300-200316A
	Brussel	14/05	09u00-11u00	300-200514A
F ElectrA, l'outil en ligne qui vous permet de gérer les données administratives de vos travailleurs et le planning (séance pour nouveaux utilisateurs)	Bruxelles	11/02	09h00-11h00	300-200211A
	Bruxelles	21/04	09h00-11h00	300-200421A
Overzichtelijk preventiebeleid in uw school - gemakkelijk via de online tool "Mijn Preventie"	Mechelen	26/03	09u00-11u30	700-200326A
<b>LEVENS MIDDELENHYGIËNE</b>				
Levensmiddelenhygiëne: hype of noodzaak	Turnhout	18/02	14u00-16u00	900-200218A
<b>PSYCHOSOCIALE ASPECTEN (aanbod Psylync)</b>				
Risicoanalyse psychosociale aspecten in kleine bedrijven: hoe aan de slag gaan? Actuele info en methoden	Antwerpen	03/03	09u00-12u00	200-200303A
	Mechelen	23/04	14u00-16u00	700-200423A
	Roeselare	28/04	09u00-11u00	500-200428A
	Turnhout	21/04	14u00-16u00	900-200421A
Stress & burn-out: wat kan uw organisatie doen?	Brussel	28/04	09u00-12u00	300-200428A
Organisaties in verandering: oog voor het welzijn van medewerkers	Roeselare	20/03	09u00-11u00	500-200320A
<b>VITALITEIT EN WERKVERMOGEN</b>				
Veerkracht en verbindende communicatie	Zwijnaarde	28/01	14u00-16u00	800-200128A
Hoe werken aan duurzame inzetbaarheid en vitaliteit in uw organisatie	Zwijnaarde	28/04	14u00-16u00	800-200428A
Werkgebonden stress & burn-out: hoe zorg ik voor een voldoende veerkrachtige organisatie?	Roeselare	26/05	14u00-16u00	500-200526A
<b>VEILIGHEIDSCULTUUR</b>				
Groeien naar een veilige en gezonde bedrijfscultuur	Turnhout	23/01	14u00-16u00	900-200123A
	Turnhout	28/05	14u00-16u00	900-200528A

## Infosessies voor nieuw aangesloten KMO's

### 'Welzijn op het werk' voor KMO's en startende ondernemingen

Als KMO of startende werkgever moet u de welzijnswetgeving naleven en dient u zich onder meer aan te sluiten bij een externe preventiedienst zoals IDEWE. We zetten deze verplichting graag om in het voordeel van u en uw werknemers! Tijdens deze infosessie vatten we de belangrijkste verplichtingen voor u samen en tonen we concreet waar en hoe we u hierbij kunnen helpen. Onze ervaring leert dat werkgevers na deze sessie direct van start kunnen gaan met hun preventiebeleid. Ze winnen tijd en efficiëntie en staan klaar voor een eventuele inspectie of controle.

**Data, locaties en inschrijvingsmogelijkheid van deze kosteloze infosessies vindt u op [www.idewe.be](http://www.idewe.be)**



## Opleidingen preventieadviseur

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Basiskennis preventieadviseur interne dienst (basisopleiding 'niveau 3')	974,00	Antwerpen	13/01, 20/01, 27/01, 03/02, 10/02, 17/02	09u00-16u30	200-200113A
		Antwerpen	21/04, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05	09u00-16u30	200-200421A
		Brussel	20/04, 27/04, 04/05, 11/05, 18/05, 25/05	09u00-16u30	300-200420A
		Hasselt	28/01, 04/02, 13/02, 18/02, 03/03, 12/03	09u00-16u30	600-200128A
		Hasselt	30/04, 07/05, 14/05, 28/05, 04/06, 16/06	09u00-16u30	600-200430A
		Heverlee	11/02, 18/02, 03/03, 10/03, 17/03, 24/03	09u00-16u30	370-200211A
		Mechelen	23/01, 30/01, 06/02, 13/02, 20/02, 05/03	09u00-16u30	700-200123A
		Mechelen	19/03, 26/03, 02/04, 23/04, 30/04, 14/05	09u00-16u30	700-200319A
		Roeselare	16/01, 30/01, 20/02, 05/03, 12/03, 26/03	09u00-16u30	500-200116A
		Turnhout	13/02, 20/02, 05/03, 12/03, 19/03, 31/03	09u00-16u30	900-200213A
		Turnhout	27/04, 04/05, 11/05, 18/05, 25/05, 08/06	09u00-16u30	900-200427A
		Zwijnaarde	11/02, 18/02, 03/03, 10/03, 17/03, 24/03	09u00-16u30	800-200211A
		Zwijnaarde	21/04, 28/04, 05/05, 12/05, 19/05, 26/05	09u00-16u30	800-200421A

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
(F) Connaissances de base conseiller en prévention service interne (formation de base « niveau 3 »)	974,00	Namur	30/03, 20/04, 27/04, 04/05, 11/05, 28/05	09h00-16h30	150-200330A
Bijbscholing preventieadviseur interne dienst	226,00	Antwerpen	12/03	09u00-16u30	200-200312A
		Brussel	16/06	09u00-16u30	300-200616A
		Hasselt	09/06	09u00-16u30	600-200609A
		Heverlee	14/02	09u00-16u30	370-200214A
		Heverlee	08/06	09u00-16u30	370-200608A
		Mechelen	12/03	09u00-16u30	700-200312A
		Roeselare	10/03	09u00-16u30	500-200310A
		Turnhout	26/03	09u00-16u30	900-200326A
		Turnhout	02/06	09u00-16u30	900-200602A
		Zwijnaarde	26/03	09u00-16u30	800-200326A
		Zwijnaarde	24/04	09u00-16u30	800-200424A
		Zwijnaarde	04/06	09u00-16u30	800-200604A

(\*) Prijzen zijn per deelnemer en vrijgesteld van BTW (tenzij anders vermeld) volgens artikel 44 van de BTW-wetgeving.

## Opleidingen vertrouwenspersoon

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Basisopleiding vertrouwenspersoon	1003,00	Antwerpen	24/01, 31/01, 07/02, 06/03, 13/03	09u00-16u30	200-200124A
		Antwerpen	30/04, 07/05, 14/05, 04/06, 11/06	09u00-16u30	200-200430A
		Brussel	16/04, 23/04, 30/04, 07/05, 14/05	09u00-16u30	300-200416A
		Hasselt	13/01, 21/01, 28/01, 04/02, 11/02	09u00-16u30	600-200113A
		Hasselt	05/05, 11/05, 19/05, 26/05, 09/06	09u00-16u30	600-200505A
		Heverlee	23/04, 30/04, 07/05, 19/05, 04/06	09u00-16u30	370-200423A
		Mechelen	06/02, 20/02, 05/03, 17/03, 02/04	09u00-16u30	700-200206A
		Mechelen	23/04, 30/04, 07/05, 14/05, 28/05	09u00-16u30	700-200423B
		Roeselare	17/01, 28/01, 13/02, 20/02, 10/03	09u00-16u30	500-200117A
		Turnhout	13/01, 20/01, 27/01, 10/02, 17/02	09u00-16u30	900-200113A
		Turnhout	30/04, 07/05, 14/05, 04/06, 11/06	09u00-16u30	900-200430A
		Zwijnaarde	05/02, 19/02, 04/03, 18/03, 01/04	09u00-16u30	800-200205A
		Zwijnaarde	19/05, 26/05, 02/06, 16/06, 23/06	09u00-16u30	800-200519A
<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">F</span> Personne de confiance : formation de base	1003,00	Bruxelles	28/05, 04/06, 11/06, 18/06, 25/06	09h00-16h30	300-200528C
		Namur	11/03, 18/03, 25/03, 13/05, 20/05	09h00-16h30	150-200311A



Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Supervisie vertrouwenspersoon	129,00	Antwerpen	18/02	09u00-12u00	200-200218A
		Antwerpen	31/03	09u00-12u00	200-200331A
		Antwerpen	28/05	09u00-12u00	200-200528A
		Bornem	12/03	09u00-12u00	700-200312B
		Brussel	06/02	09u00-12u00	300-200206A
		Hasselt	12/03	13u15-16u30	600-200312A
		Hasselt	07/05	09u00-12u00	600-200507A
		Heverlee	10/03 (Politie)	09u00-12u00	370-200310A
		Heverlee	16/03	09u00-12u00	370-200316AB
		Mechelen	28/01	09u00-12u00	700-200128A
		Mechelen	11/02	09u00-12u00	700-200211A
		Mechelen	14/05	09u00-12u00	700-200514A
		Mechelen	18/06	09u00-12u00	700-200618A
		Roeselare	21/02	09u00-12u00	500-200221A
		Roeselare	05/05	09u00-12u00	500-200505A
		Turnhout	30/01	09u00-12u00	900-200130A
		Zwijnaarde	14/02	09u00-12u00	800-200214A
		Zwijnaarde	26/03	09u00-12u00	800-200326A
Zwijnaarde	21/04 (Zorg)	09u00-12u00	800-200421B		
<b>F</b> Personne de confiance : supervision	129,00	Bruxelles	03/03	09h00-12h00	300-200303A
Terugkomdag voor vertrouwenspersonen: Supervisie en Individuele ondersteuning bij stress en burn-out	259,00	Antwerpen	13/02	09u00-16u30	200-200213A
		Antwerpen	19/03	09u00-16u30	200-200319A
		Brussel	28/05	09u00-16u30	300-200528B
		Heverlee	11/06	09u00-16u30	370-200611A
		Turnhout	03/03	09u00-16u30	900-200303A

(\*) Prijzen zijn per deelnemer en vrijgesteld van BTW (tenzij anders vermeld) volgens artikel 44 van de BTW-wetgeving.

## Opleidingen eerste hulp

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Basisopleiding hulpverlener > 2 dagen klassikaal	245,00	Antwerpen	24/01, 31/01	09u00-16u30	200-200124B
		Antwerpen	13/02, 20/02	09u00-16u30	200-200213B
		Antwerpen	16/03, 23/03	09u00-16u30	200-200316A
		Antwerpen	21/04, 28/04	09u00-16u30	200-200421B
		Antwerpen	08/05, 15/05	09u00-16u30	200-200508A
		Antwerpen	11/06, 18/06	09u00-16u30	200-200611A
		Brussel	03/03, 05/03, 10/03, 12/03	08u45-12u15	300-200303B
		Hasselt	29/01, 12/02	09u00-16u30	600-200129A
		Hasselt	14/02, 21/02	09u00-16u30	600-200214A
		Hasselt	13/03, 20/03	09u00-16u30	600-200313A
		Hasselt	27/04, 04/05	09u00-16u30	600-200427A
		Hasselt	04/05, 11/05	09u00-16u30	600-200504A
		Hasselt	09/06, 16/06	09u00-16u30	600-200609B
		Heverlee	10/02, 17/02	08u45-16u45	370-200210A
		Heverlee	21/04, 23/04	08u45-16u45	370-200421A
		Heverlee	11/05, 15/05	08u45-16u45	370-200511AB
		Heverlee	12/06, 19/06	08u45-16u45	370-200612A
		Heverlee	25/08, 27/08	08u45-16u45	370-200825A
		Mechelen	27/01, 31/01	08u30-16u45	700-200127A
		Mechelen	14/02, 19/02	08u30-16u45	700-200214A
		Mechelen	20/03, 27/03	08u30-16u45	700-200320A
		Pelt	27/04, 04/05	09u00-16u30	600-200427B
		Roeselare	24/01, 31/01	09u00-16u30	500-200124A
		Roeselare	10/02, 14/02	09u00-16u30	500-200210A
		Roeselare	23/03, 30/03	09u00-16u30	500-200323A
		Roeselare	19/05, 26/05	09u00-16u30	500-200519A
		Roeselare	11/06, 18/06	09u00-16u30	500-200611A
		Turnhout	17/01, 24/01	08u30-16u30	900-200117A
		Turnhout	05/02, 12/02	08u30-16u30	900-200205A
		Turnhout	02/03, 09/03	08u30-16u30	900-200302A
Turnhout	23/03, 30/03	08u30-16u30	900-200323A		
Turnhout	22/04, 29/04	08u30-16u30	900-200422A		

# Hulpverlener worden kan voortaan ook via e-learning en klassikale opleiding

**Tot nog toe kon u via een klassikale opleiding van 2 dagen hulpverlener worden. Voortaan kan dat ook via 'blended learning', de combinatie van e-learning en 1 contactdag.**

Deelnemers van deze opleidingsvorm kennen bij inschrijving de datum en locatie van de contactdag (zie pagina 12 in deze opleidingskalender). Om toegelaten te worden tot deze opleidingsdag moeten de deelnemers vooraf een aantal 'eerstehulpmodules' op een computer of tablet doornemen.

## Eerste hulp online en klassikaal

Het is perfect mogelijk om eerstehulpkennis aan te brengen via e-learning. De heldere tekst, de foto's en de filmfragmenten, de oefeningen, ... in de e-modules zijn opgesteld in nauwe samenwerking met Rode Kruis-Vlaanderen. Dit geheel legt een stevige basis en is het vertrekpunt van de klassikale vaardigheidstraining.

Tijdens de contactdag ligt de nadruk op de eerstehulppraktijk. De belangrijkste inzichten van de e-modules worden verder uitgediept en zoveel mogelijk toegepast. De eerstehulptechnieken worden uitvoerig besproken en gedemonstreerd. Er is voldoende gelegenheid om ze in te oefenen, om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.

## Voordelen van deze opleidingsvorm

De belangrijkste voordelen zijn dat men een deel van de leerinhoud op momenten naar keuze, op eigen tempo en in de eigen werkomgeving kan leren. Men hoeft zich slechts 1 dag te verplaatsen. En tijdens die opleidingsdag primeert de eerstehulppraktijk en blijft de interactie met de lesgever en de overige deelnemers gegarandeerd.

We zijn ervan overtuigd dat in de eerste ogenblikken na een ongeval – of wanneer iemand onverwacht onwel wordt – een degelijke eerstehulpopleiding ten volle rendeert. Maak kennis met ons aanbod in deze brochure of surf naar [www.idewe.be](http://www.idewe.be).



Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Basisopleiding hulpverlener > 2 dagen klassikaal	245,00	Turnhout	08/05, 15/05	08u30-16u30	900-200508A
		Turnhout	03/06, 10/06	08u30-16u30	900-200603A
		Turnhout	19/06, 26/06	08u30-16u30	900-200619A
		Zwijnaarde	13/01, 20/01	09u00-16u30	800-200113A
		Zwijnaarde	06/03, 13/03	09u00-16u30	800-200306A
		Zwijnaarde	23/04, 30/04	09u00-16u30	800-200423A
		Zwijnaarde	11/05, 18/05	09u00-16u30	800-200511A
		Zwijnaarde	09/06, 16/06	09u00-16u30	800-200609A
F Premiers secours : formation de base > 2 jours en classe	245,00	Bruxelles	23/04, 28/04, 30/04, 05/05	08h45-12h15	300-200423A
		Jumet	17/02, 18/02	09h00-16h30	150-200217A
		Liège	23/03, 24/03	09h00-16h30	150-200323A
		Namur	27/01, 28/01	09h00-16h30	150-200127A
		Namur	25/05, 26/05	09h00-16h30	150-200525A
N Basisopleiding hulpverlener > e-learning + 1 dag klassikaal	245,00	Antwerpen	21/02	09u00-16u30	200-200221A
		Antwerpen	24/04	09u00-16u30	200-200424A
		Antwerpen	04/06	09u00-16u30	200-200604A
		Brussel	31/03	08u45-16u15	300-200331A
		Brussel	16/06	08u45-16u15	300-200616B
		Hasselt	06/03	09u00-16u30	600-200306A
		Hasselt	18/06	09u00-16u30	600-200618A
		Heverlee	28/05	08u45-16u45	370-200528A
		Mechelen	17/02	08u30-16u45	700-200217A
		Mechelen	20/05	08u30-16u45	700-200520A
		Roeselare	28/04	09u00-16u30	500-200428B
		Roeselare	19/06	09u00-16u30	500-200619A
		Turnhout	10/03	08u30-16u30	900-200310A
		Zwijnaarde	17/02	09u00-16u30	800-200217A
		Zwijnaarde	14/05	09u00-16u30	800-200514A
Bijbscholing hulpverlener	104,00	Antwerpen	28/01	09u00-12u30	200-200128A
		Antwerpen	11/02	09u00-12u30	200-200211A
		Antwerpen	06/03	09u00-12u30	200-200306A
		Antwerpen	26/03	09u00-12u30	200-200326A
		Antwerpen	20/04	09u00-12u30	200-200420A

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Bijbscholing hulpverlener	104,00	Antwerpen	18/05	09u00-12u30	200-200518A
		Antwerpen	28/05	09u00-12u30	200-200528B
		Antwerpen	15/06	09u00-12u30	200-200615A
		Antwerpen	22/06	09u00-12u30	200-200622A
		Brussel	17/03	08u45-12u15	300-200317A
		Brussel	14/05	08u45-12u15	300-200514B
		Hasselt	03/02	08u30-12u00	600-200203A
		Hasselt	03/03	08u30-12u00	600-200303A
		Hasselt	19/03	13u15-16u45	600-200319A
		Hasselt	22/04	08u30-12u00	600-200422A
		Hasselt	28/04	08u30-12u00	600-200428A
		Hasselt	11/05	13u15-16u45	600-200511A
		Hasselt	12/06	08u30-12u00	600-200612A
		Heverlee	05/02	08u45-12u15	370-200205A
		Heverlee	26/03	13u15-16u45	370-200326AB
		Heverlee	17/04	13u15-16u45	370-200417A
		Heverlee	26/05	13u15-16u45	370-200526A
		Heverlee	18/06	13u15-16u45	370-200618A
		Mechelen	20/01	08u30-12u00	700-200120A
		Mechelen	24/01	08u30-12u00	700-200124A
		Mechelen	10/02	08u30-12u00	700-200210A
		Mechelen	21/02	08u30-12u00	700-200221A
		Mechelen	06/03	08u30-12u00	700-200306A
		Mechelen	16/03	08u30-12u00	700-200316A
		Mechelen	03/04	08u30-12u00	700-200403A
		Mechelen	22/04	08u30-12u00	700-200422A
		Mechelen	06/05	08u30-12u00	700-200506A
		Mechelen	11/05	08u30-12u00	700-200511A
		Mechelen	12/06	08u30-12u00	700-200612A
		Mechelen	22/06	08u30-12u00	700-200622A
Pelt	10/03	08u30-12u00	600-200310A		

(\*) Prijzen zijn per deelnemer en vrijgesteld van BTW (tenzij anders vermeld) volgens artikel 44 van de BTW-wetgeving.

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Bijscholing hulpverlener	104,00	Roeselare	28/01	13u15-16u45	500-200128A
		Roeselare	17/02	13u15-16u45	500-200217A
		Roeselare	26/03	08u45-12u15	500-200326A
		Roeselare	20/04	13u15-16u45	500-200420A
		Roeselare	28/05	08u45-12u15	500-200528A
		Roeselare	15/06	13u15-16u45	500-200615A
		Turnhout	28/01	08u30-12u00	900-200128A
		Turnhout	14/02	13u00-16u30	900-200214A
		Turnhout	04/03	08u30-12u00	900-200304A
		Turnhout	16/03	13u00-16u30	900-200316A
		Turnhout	03/04	08u30-12u00	900-200403A
		Turnhout	20/04	08u30-12u00	900-200420A
		Turnhout	05/05	13u00-16u30	900-200505A
		Turnhout	19/05	08u30-12u00	900-200519A
		Turnhout	12/06	13u00-16u30	900-200612A
		Turnhout	25/06	08u30-12u00	900-200625A
		Zwijnaarde	22/01	08u30-12u00	800-200122A
		Zwijnaarde	06/02	08u30-12u00	800-200206A
		Zwijnaarde	20/02	13u30-17u00	800-200220A
		Zwijnaarde	02/03	08u30-12u00	800-200302A
		Zwijnaarde	19/03	13u30-17u00	800-200319A
		Zwijnaarde	22/04	08u30-12u00	800-200422A
		Zwijnaarde	27/04	13u30-17u00	800-200427A
		Zwijnaarde	06/05	08u30-12u00	800-200506A
		Zwijnaarde	25/05	13u30-17u00	800-200525A
		Zwijnaarde	28/05	08u30-12u00	800-200528A
		Zwijnaarde	02/06	08u30-12u00	800-200602A
		Zwijnaarde	18/06	13u30-17u00	800-200618A

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
F Premiers secours : recyclage	104,00	Bruxelles	22/04	08h45-12h15	300-200422A
		Bruxelles	26/05	08h45-12h15	300-200526A
		Bruxelles	18/06	08h45-12h15	300-200618A
		Jumet	04/02	09h00-12h30	150-200204A
		Liège	17/03	09h00-12h30	150-200317A
		Namur	14/01	09h00-12h30	150-200114A
		Namur	23/04	09h00-12h30	150-200423A
		Namur	25/06	09h00-12h30	150-200625A
Initiatie eerste hulp voor aangeduide personen	104,00	Antwerpen	13/03	09u00-12u30	200-200313A
		Antwerpen	25/06	09u00-12u30	200-200625A
		Brussel	07/05	08u45-12u15	300-200507A
		Hasselt	16/03	13u15-16u45	600-200316A
		Heverlee	28/05	08u45-12u15	370-200528B
		Mechelen	05/02	08u30-12u00	700-200205A
		Mechelen	09/03	08u30-12u00	700-200309A
		Mechelen	03/06	08u30-12u00	700-200603A
		Roeselare	11/05	13u15-16u45	500-200511A
		Turnhout	01/04	08u30-12u00	900-200401A
		Zwijnaarde	20/02	08u30-12u00	800-200220B
F Initiation aux premiers secours pour personnes désignées	104,00	Bruxelles	19/05	08h45-12h15	300-200519A
		Liège	17/03	13h30-17h00	150-200317B
		Namur	14/01	13h30-17h00	150-200114B
E First aid initiation for designated persons	104,00	Brussels	09/06	08u45-12u15	300-200609A

(\*) Prijzen zijn per deelnemer en vrijgesteld van BTW (tenzij anders vermeld) volgens artikel 44 van de BTW-wetgeving.

## Opleidingen psychosociaal welzijn

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
STRESS EN BURN-OUT					
Rol van de leidinggevende in preventie van en omgaan met burn-out	129,00	Brussel	19/05	09u00-16u00	300-200519B
RESPECTVOL GEDRAG OP HET WERK					
<b>F</b> Non à l'agression: formation pour les membres de la ligne hiérarchique	129,00	Namur	21/01	09h00-10h30	150-200121A

## Opleidingen vitaliteit en werkvermogen

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Workshop gezonde veerkracht voor medewerkers	254,00	Brussel	09/06	09u00-16u00	300-200609B
Workshop gezonde veerkracht voor medewerkers	129,00	Roeselare	09/06	13u15-16u45	500-200609A
Netwerksessie duurzame inzetbaarheid voor directies en preventieadviseurs van scholen (incl. boek 'Relaxed voor de klas')	25,00	Hasselt	12/03	13u30-15u30	600-200312B

## Opleidingen ziekteverzuim en re-integratie

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
Omgaan met ziekteverzuim: gespreksvoering voor, tijdens en na ziekte	259,00	Brussel	19/06	08u30-16u00	300-200619A
		Mechelen	10/03	08u30-16u00	700-200310A



## Gezonde inspiratie opdoen tijdens de fit4work experience day

**Nieuwsgierigheid verleidde Sarina Eerdeken en drie van haar collega's uit de werkgroep MultiFit@Work van Zorggroep Multiversum, om deel te nemen aan de eerste Fit4Work Experience Day van IDEWE. "We waren meteen alle 4 zeer enthousiast en kwamen tot dezelfde conclusie: wij willen dat nog eens doen!"**



De Fit4Work Experience Day dompelt ondernemingen onder in gezondheid en gezondheids promotie. De interactieve workshops geven de werknemers een duwtje in de richting van een gezonde levensstijl. Het is een totaalbeleving, waarin niet enkel gepraat wordt maar doen, zien, ruiken en beleven centraal staat. Werknemers ondervinden op die manier hoe ze zich beter in hun vel kunnen voelen en voor werkgevers is het een bron van inspiratie. Gelukkige werknemers presteren immers beter.

"Vooraf hadden we onze voorkeur voor een viertal workshops kunnen doorgeven, die telkens één aspect van een gezonde leefstijl behandelden. Niet academisch, wel doorspekt met praktische toepassingen. De workshops duurden precies lang genoeg om aandachtig te blijven, er was ook ruimte om te reageren, om vragen te stellen", vertelt Sarina.

"De tips die we tijdens de workshops kregen hebben ons geïnspireerd om er in onze MultiFit@Work werkgroep op het werk mee aan de slag te gaan. Dat is het beste bewijs dat we dit initiatief een schot in de roos vonden. Sinds een jaar zetten we ons met een team van 10 collega's in om bij de zowat duizend werknemers van ons ziekenhuis een gezonde leefstijl te promoten."

### lets voor uw team of bedrijf?

Lijkt zo een Fit4Work Experience Day iets om ook uw werknemers te laten kennismaken met een gezonde leefstijl? Zet deze dag op de agenda als verrassing voor uw team, als een interactieve opleidingsdag of als een gezonde teambuildingsactiviteit.

Twee weken voor de Fit4Work Experience Day krijgt elke deelnemer onze Employee Fit Survey elektronisch toegestuurd. U krijgt onmiddellijk na het invullen een individueel rapport met uw aandachtspunten en sterktes op het vlak van een gezonde levensstijl. Schrijft u meer dan 10 personen in, dan krijgt u nadien ook een groepsrapport op maat van uw organisatie.



## Opleidingen veiligheid en risicobeheersing

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
<b>WELZIJN OP HET WERK</b>					
Welzijn op het werk voor leidinggevend	129,00	Turnhout	17/03	09u00-12u00	900-200317A
<b>BRANDVEILIGHEID</b>					
Opleiding brandveiligheid: theorie en praktijk (blusoefening)	108,00	Heverlee	22/04	09u00-12u00	370-200422A
		Heverlee	14/05	13u00-16u00	370-200514A
		Turnhout	09/06	09u00-12u00	900-200609A
Opleiding kleine blusmiddelen met Fire Truck	203,00	Brussel	23/04	13u00-17u00	300-200423B
		Roeselare	30/04	09u00-12u00	500-200430A
		Roeselare	30/04	13u00-16u00	500-200430B
Brandblustraining: theorie en praktijk aan de hand van lasersimulator	106,00	Roeselare	12/03	09u00-12u00	500-200312A
		Roeselare	12/03	13u00-16u00	500-200312B
Brandblusopleiding gasgestookt	106,00	Roeselare	04/06	09u00-12u00	500-200604A
		Roeselare	04/06	13u00-16u00	500-200604B
<span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">F</span> Formation BullsEye: initiation à l'extinction incendie à l'aide d'un simulateur numérique (pour travailleurs bureaux et soins de santé)	88,00	Namur	05/05	09h30-11h30	150-200505A
		Jumet	06/05	09h30-11h30	150-200506A
		Liège	07/05	09h30-11h30	150-200507A
<b>VEILIG WERKEN - VEILIG EN DUURZAAM BOUWEN</b>					
Veilig werken op hoogte	108,00 (**)	Brussel	20/03	09u00-12u00	300-200320A
		Roeselare	27/01	13u15-16u15	500-200127A
Veilig werken op vaste steigers (voor gebruikers van steigers, geen montage)	115,00	Roeselare	21/02	09u00-12u00	500-200221B

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
<b>ELEKTRISCHE VEILIGHEID</b>					
BA4 - geen elektrische kennis	129,00	Brussel	27/01	09u00-12u00	300-200127A
		Heverlee	17/03	09u00-12u30	370-200317A
		Mechelen	13/02	09u00-12u30	700-200213A
		Roeselare	20/03	09u00-12u30	500-200320B
		Turnhout	21/04	09u00-12u30	900-200421B
BA4 - basis elektrische kennis	254,00	Brussel	11/02	09u00-16u30	300-200211B
		Roeselare	27/03	09u00-16u30	500-200327A
BA5 - uitgebreide elektrische kennis	244,00	Brussel	05/03	09u00-16u30	300-200305A
		Heverlee	05/05	09u00-16u30	370-200505A
		Mechelen	13/03	09u00-16u30	700-200313A
		Roeselare	03/04	09u00-16u30	500-200403A



(\*) Prijzen zijn per deelnemer en vrijgesteld van BTW (tenzij anders vermeld) volgens artikel 44 van de BTW-wetgeving.

(\*\*) Deze opleiding wordt georganiseerd door IBEVE vzw. Prijs exclusief BTW.

## Opleidingen arbeids- en levensmiddelenhygiëne

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
<b>ASBEST</b>					
Omgaan met asbest in het kader van het nieuwe Vlaamse beleid	131,00 (**)	Brussel	12/03	09u00-12u30	300-200312A
		Heverlee	04/02	09u00-12u30	370-200204A
		Heverlee	05/05	09u00-12u30	370-200505B
<b>HYGIËNE IN DE ZORG</b>					
Inleiding tot handhygiëne en voedselveiligheid in het kinderdagverblijf (voor leidinggevenden)	104,00	Antwerpen	20/02	17u00-20u00	200-200220A
		Heverlee	19/03	18u30-21u30	370-200319A
<b>LEVENS MIDDELENHYGIËNE</b>					
Levensmiddelenhygiëne voor uitvoerend personeel	104,00	Antwerpen	23/04	09u00-12u00	200-200423A
		Heverlee	20/02	13u30-16u30	370-200220A
		Turnhout	15/06	13u30-16u30	900-200615A
Werken met allergenen in de zorgsector	104,00	Mechelen	10/02	13u30-16u30	700-200210B

## Opleidingen ergonomie

Opleiding	Euro*	Locatie	Datum	Uur	Code
<b>BEELDSCHERM- EN KANTOORWERK</b>					
Slim zitten! Ergonomie voor beeldschermwerkers in kantooromgevingen	110,00	Brussel	17/01	12u30-16u30	300-200117A
		Turnhout	04/02	13u30-16u30	900-200204A
		Turnhout	22/04	09u00-12u00	900-200422A
F S'asseoir efficacement! Ergonomie pour les personnes travaillant sur écran	110,00	Bruxelles	17/01	09h00-12h00	300-200117B
<b>KLANTSEGMENT ZORG</b>					
Train-de-trainer verplaatsingsvaardigheden	1102,00	Heverlee	02/04, 24/04, 30/04, 15/05, 29/05	09u00-16u30	370-200402A
Bijscholing verplaatsingsvaardigheden	220,00	Heverlee	13/03	09u00-16u30	370-200313A
Leren lesgeven met de Ergotool	220,00	Heverlee	17/01	09u00-16u30	370-200117A
Fysieke belasting en manueel hanteren van lasten	110,00	Brussel	16/01	13u00-16u00	300-200116A
F Charge physique et manutention manuelle de charges	110,00	Bruxelles	16/01	09h00-12h00	300-200116B

(\*) Prijzen zijn per deelnemer en vrijgesteld van BTW (tenzij anders vermeld) volgens artikel 44 van de BTW-wetgeving.

(\*\*) Deze opleiding wordt georganiseerd door IBEVE vzw. Prijs exclusief BTW.

# Inkendaal revalidatieziekenhuis waarschuwt medewerkers voor prikongevallen via e-learning

Zorginstellingen zijn wettelijk verplicht om medewerkers een opleiding te laten volgen over accidentele bloedcontacten. Dat kán tijdens een klassikaal moment. Maar wat dacht u van individuele e-learning? In Inkendaal Revalidatieziekenhuis vonden ze dat het proberen waard. En daar heeft ziekenhuishygiënist Marijke Wauters nog geen seconde spijt van.

## Innovatieve leermethode

Marijke vertrouwt al langer op IDEWE voor welzijn op het werk. “Op een bepaald moment waren we samen de **prikongevallen** binnen onze organisatie aan het analyseren om ons preventiebeleid te optimaliseren. Toen kwam de e-learning ‘Accidentele bloedcontacten’ ter sprake. Omdat we openstaan voor vernieuwing, wilden we die nieuwe leermethode eens uitproberen.”

## Alle basisprincipes

In de e-learning komen alle basisprincipes over prikongevallen aan bod. “Onze medewerkers leren wat de gevaren zijn, hoe ze die voorkomen, hoe ze moeten handelen na zo’n ongeval, ... De opleiding is heel interactief, visueel en realistisch. De casus die ze gebruiken is **zó herkenbaar** voor onze instelling! Dat helpt natuurlijk.”

*“De e-learning is heel interactief, visueel en realistisch.”*

## Zelftoets met attest

Deelnemers van de e-learning krijgen logingegevens en een handleiding van IDEWE. “Daarmee kunnen ze zich eenvoudig aanmelden op het leerplatform, en dat liefst drie maanden lang. Onze medewerkers kiezen dus zelf het tijdstip en volgen de e-learning in hun **eigen tempo**. Al zijn ze er in gemiddeld een halfuur wel door. Op het einde volgt een toets waarvoor ze een minimumscore moeten halen. Dat attest brengen ze bij ons binnen: zo weten wij zeker dat alle deelnemers de leerstof ook echt onder de knie hebben.”



## Lovende reacties

Inkendaal Revalidatieziekenhuis lanceerde de e-learning 'Accidentele bloedcontacten' in 2017. "Toen hebben 120 verpleegkundigen en leidinggevenden ze gevolgd. En in 2019 was het de beurt aan 200 zorgkundigen, facilitymedewerkers en alle nieuw aangeworven verpleegkundigen en leidinggevenden. Hun reacties? Lovend! We krijgen nu heel vaak de vraag of ze niet alle opleidingen in onlinevorm mogen volgen. Dus gaan we zeker eens bekijken wat er nog in het IDEWE-aanbod zit, want zo'n e-learning heeft **veel voordelen**. Iedereen plant het in wanneer het past, de inhoud blijft echt hangen en er wordt onder de collega's extra veel over gepraat. Ik zou het andere zorginstellingen dus zeker aanraden."

**Meer info? Stuur ons een bericht op [abc@idewe.be](mailto:abc@idewe.be) of neem een kijkje op onze website.**

# REGIONALE KANTOREN GROEP IDEWE

Contacteer ons - Wij helpen u graag verder!

## **Antwerpen**

Tel. 03 218 83 83  
training.antwerpen@idewe.be

## **Brussel**

Tel. 02 237 33 24  
training.brussel@idewe.be

## **Charleroi**

Tel. 071 92 74 60  
training.charleroi@idewe.be

## **Gent**

Tel. 09 264 12 30  
training.gent@idewe.be

## **Hasselt**

Tel. 011 24 94 70  
training.hasselt@idewe.be

## **Leuven**

Tel. 016 39 04 38  
training.leuven@idewe.be

## **Liège**

Tel. 04 224 76 43  
training.liege@idewe.be

## **Mechelen**

Tel. 015 28 00 50  
training.mechelen@idewe.be

## **Namur**

Tel. 081 32 10 40  
training.namur@idewe.be

## **Roeselare**

Tel. 051 27 29 29  
training.roeselare@idewe.be

## **Turnhout**

Tel. 014 40 02 20  
training.turnhout@idewe.be

## **Centrale diensten:**

### **IDEWE vzw**

Tel. 016 39 04 11  
training@idewe.be

### **IBEVE vzw**

Tel. 016 39 04 90  
training@ibeve.be

[www.idewe.be](http://www.idewe.be)