



Onderwijs

Aanbod pedagogische studiedagen

Een workshop van Groep IDEWE tijdens jouw pedagogische studiedag?



Laagdrempelig en breed aanbod
aan workshops, van veerkracht tot stemzorg



Laat ons weten wat je nodig hebt
wij passen de workshop aan op maat van jouw behoeftes

Wat bieden we aan?

IDEWE heeft een breed gamma aan workshops in verschillende domeinen



Gezondheid

Gezondheidspromotie

Fysiek fit

Mentaal fit



Veiligheid

Voedselveiligheid

Brandveiligheid



Duurzaamheid



Gezondheid
Gezondheidspromotie



Gezondheidspromotie

Hartcoherentie



Inhoud

We geven inzicht in wat stress
doet met ons lichaam



We leren aan hoe tot rust te komen met een
eenvoudige ademhalingstechniek

Doel

Zorgen voor meer veerkracht en weerbaarheid
tegen stress bij je werknemers

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 1,5 uur

Prestatiecode: 7433

Gezondheidspromotie

FitMix



Inhoud

Wat zijn de gezondheidsvoordelen van bewegen? Hoeveel moet je bewegen om gezondheidswinst te behalen?

—

We leren een gevarieerde reeks eenvoudige oefeningen en workouts aan voor het hele lichaam en op ieders niveau

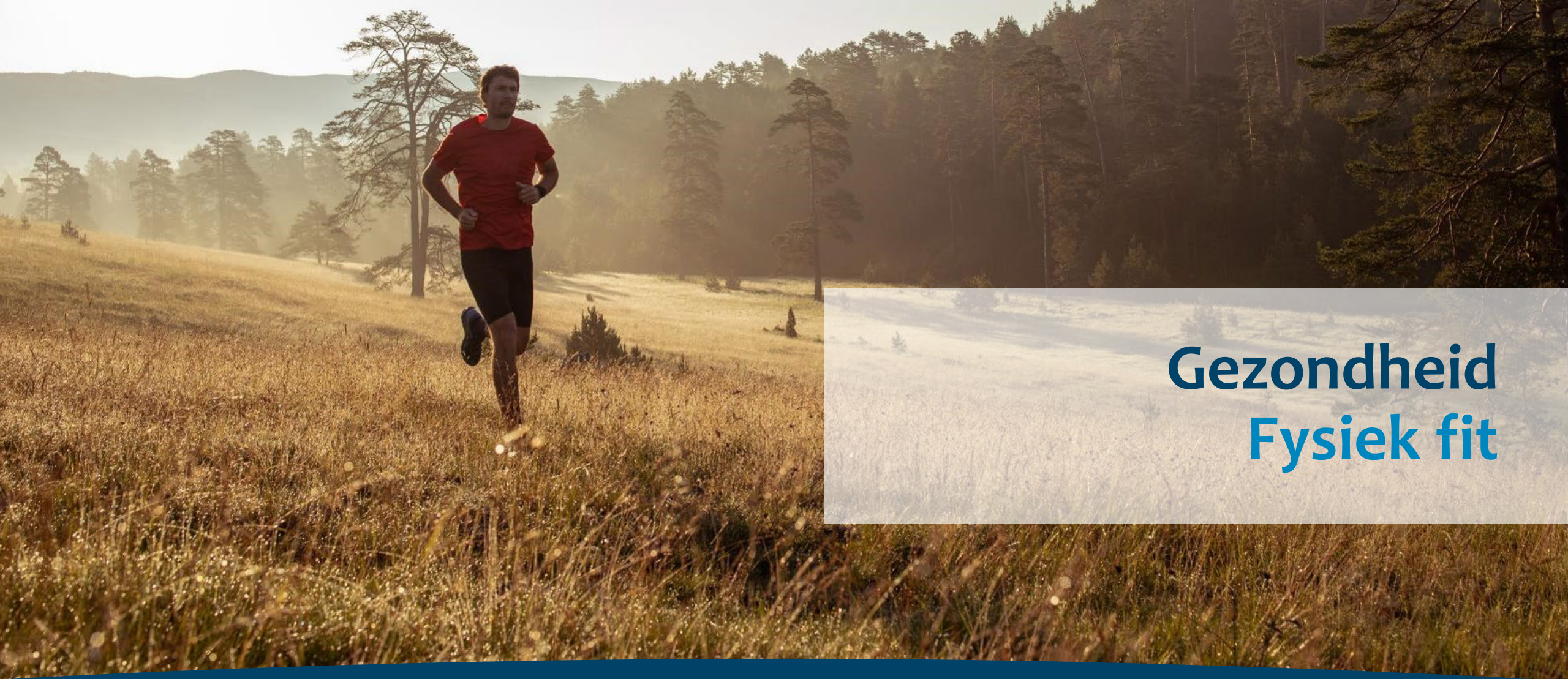
Doel

Beweging in het dagelijkse leven en op het werk stimuleren

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 1,5 - 2 uur

Prestatiecode: 6569



Gezondheid
Fysiek fit

Fysiek fit

Infectiepreventie



Inhoud

We zetten in op het belang van handhygiëne en staan stil bij taken en locaties met een hoger infectierisico



We geven uitgebreide toelichting over een aantal van de meest voorkomende infectieziektes bij jonge kinderen

Doel

Overdracht van infecties leren voorkomen door de juiste praktijken toe te passen

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 4687

Fysiek fit

Goede stemzorg



Inhoud

We geven aandacht aan stembelasting,
de juiste stemtechniek en
de preventie van stemproblemen

—

We trainen op het juiste stemgebruik zodat
de stem ook maximaal kan ingezet worden

Doel

Werknemers met een spreekberoep zoals
leerkrachten op een juiste en duurzame
manier hun stem leren gebruiken

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6732

Fysiek fit

Slim omgaan met fysieke belasting



Inhoud

Aan de hand van zes basisprincipes leren we je werknemers om fysieke taken op een minder belastende manier uit te voeren



We gaan praktijkgericht te werk en richten ons op de taken die de werknemers dagelijks uitvoeren

Doel

Werknemers bewuster helpen omgaan met fysieke belasting en overbelasting voorkomen

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6031

Fysiek fit

Initiatie eerste hulp (EHBO)



Inhoud

We leren hoe om te gaan met levensbedreigende situaties zoals een hartaanval of ademnood

—
We lichten toe hoe een reanimatie in zijn werk gaat

—
We leggen uit wat te doen bij letsels zoals brandwonden, kneuzingen of breuken

Doel

De basisstappen voor eerste hulp onder de knie krijgen

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 3,5 uur

Prestatiecode: 6467

Fysiek fit

Levensreddend handelen



Inhoud

We leren technieken aan om het hart en de ademhaling weer op gang te brengen. Met een combinatie van borstcompressies en beademing en met een automatische defibrillator (AED).

—

We demonstreren correcte reanimatie en AED-technieken

Doel

Je werknemers wapenen zodat ze in levensbedreigende situaties de nodige actie kunnen nemen

Praktisch

Duur: 3,5 uur

Prestatiecode: 6284 en 6286

Fysiek fit

Eerste hulp op maat



Inhoud

Stel zelf in samenspraak met de lesgever
een pakket rond eerste hulpverlening samen

Prestatiecode: 4143



Gezondheid Mentaal fit

Mentaal fit

Samen veerkrachtig aan de slag met de veerkrachtkoffer



Inhoud

Met de veerkrachtkoffer gaan we interactief en stap voor stap aan de slag met jouw team

—

We doen een aantal ervaringsgerichte en verbindende oefeningen. Zo leren de teamleden hun emotionele, fysieke en mentale batterij te versterken

Doel

De verbinding en veerkracht binnen je team versterken

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 7190

Mentaal fit

Gezond deconnecteren



Inhoud

We bespreken de impact van overmatige digitale verbinding, het belang van evenwicht en de voordelen van deconnectie



We geven praktijkvoorbeelden en tips voor een breinvriendelijke werkaanpak

Doel

Je werknemers toelaten meer grip te krijgen op een gezonde werk-privébalans

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6962

Mentaal fit

Respectvol en verbindend communiceren



Inhoud

We focussen op de basisprincipes en attitudes voor respectvolle interacties



We behandelen onderwerpen zoals respect, interpretatie, feedback en verbindende elementen

Doel

Je werknemers stimuleren om op een respectvolle en verbindende manier met elkaar te communiceren

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6585

Mentaal fit

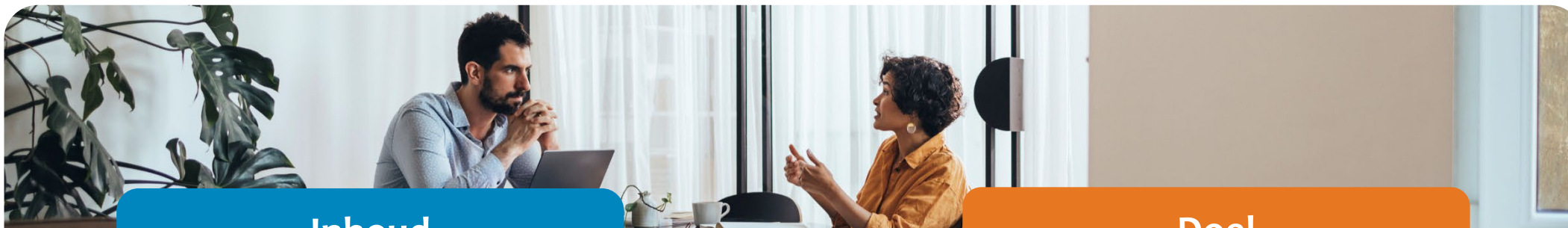
Omgaan met schokkende gebeurtenissen op school



Inhoud	Doel
Deze sessie biedt inzicht in schokkende gebeurtenissen en brengt alle aspecten hiervan in kaart	Je werknemers wapenen om te reageren op onverwachte, schokkende gebeurtenissen op school
	Praktisch
We bekijken wie de betrokkenen zijn, welke ondersteuning nodig is, welke interne en externe middelen er zijn voor ondersteuning ...	Incompany opleiding Duur: 4 uur
	Prestatiecode: 6319

Mentaal fit

Omgaan met agressie



Inhoud

Focus op agressie en de impact van persoonlijke communicatiestijl

—
We informeren werknemers over de mogelijke technieken om de situatie te de-escaleren

—
We hebben de nodige aandacht voor het opvangen van collega's na incidenten

Doel

Op de juiste manier leren reageren op agressieve incidenten en weten hoe je collega's best kunt ondersteunen

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6316

A photograph of several children sitting at a white table in a school cafeteria, eating. In the foreground, a young boy with brown hair is focused on eating with a fork. Next to him, the back of a blonde child's head is visible. To the right, a girl with dark curly hair is looking off-camera. In the background, other children and an adult are blurred. The table has blue plates, a yellow banana, and colorful cups. A semi-transparent white box with blue text is overlaid on the right side of the image.

Veiligheid Voedselveiligheid

Voedselveiligheid

Voeding verwerken in schoolkeukens & bij activiteiten



Inhoud

We leggen de basisprincipes uit van voedselveiligheid in schoolkeukens, wijzen op mogelijke gevaren en sensibiliseren over allergenen



We hebben ook aandacht voor voedselveiligheid bij schoolactiviteiten

Doel

Gevaren op vlak van voedselveiligheid leren herkennen en besmettingen voorkomen

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6924

Voedselveiligheid

Basisopleiding levensmiddelenhygiëne



Inhoud

Onze lesgevers brengen vooraf een bezoek aan je school en documenteren hun observaties. Via deze foto's zoek je samen naar verbeterpunten

—

We geven informatie over de verschillende mogelijke systemen om de voedselveiligheid op jouw school te verbeteren

—

We gaan dieper in op een goede hygiëncultuur

Doel

De basisprincipes voor een goede voedselhygiëne leren toepassen op je school

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6069



Veiligheid Brand

Brand

Kleine blusmiddelen met digitale lasersimulatie/BullsEye



Inhoud

We leggen van A tot Z uit hoe brand ontstaat en verloopt

—
We leren aan welk blusmiddel het beste geschikt is voor welke type brand

—
We oefenen op het blussen van digitale vlammen op een led-scherm met lasersimulators

Doel

De nodige basiskennis over brand en praktische bluservaring meegeven zodat ze voorbereid zijn

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 6632

Brand

Kleine blusmiddelen met VR



Inhoud

We leggen van A tot Z uit hoe brand ontstaat en verloopt

We leren aan welk blusmiddel het beste geschikt is voor welke type brand

Tijdens het praktische gedeelte leren je werknemers met behulp van een VR-bril blussen in een herkenbare virtuele omgeving

Doel

De nodige basiskennis over brand en praktische bluservaring meegeven zodat ze voorbereid zijn

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 4 uur

Prestatiecode: 7424



Duurzaamheid

Duurzaamheid



Inhoud

Hoe zetten we in op een duurzame schoolomgeving?

—
We gaan aan de slag met de Sustainable Development Goals en verdiepen ons in het voorkomen van afval- en voedselverspilling

—
We denken ook na over diversiteit en inclusie in de leeromgeving

Doel

Duurzame initiatieven binnen de schoolomgeving bevorderen

Praktisch

Incompany opleiding
Duur: 2 uur

Prestatiecode: 7433

Meer weten over ons aanbod?

Mis je nog een thema? Of wil je meer of minder uren voorzien?

We werken graag een voorstel uit op maat voor jouw pedagogische studiedag!

Contacteer Kurt Van Melkebeke, segmentmanager onderwijs bij IDEWE
(Kurt.VanMelkebeke@idewe.be) of je regionale IDEWE-kantoor.