

Handhygiëne

Benodigdheden:



Basisvoorwaarden:

Goed of fout?

- Groen = goed
- Rood = fout



Handhygiëne

Ontsmetten met handalcohol

Basisvereisten:

- kort geknipte, propere nagels (geen kunstnagels, geen nagellak),
- handen en voorarmen vrij van juwelen (ringen, polshorloge, armbanden...).

Reinigen met water en zeep

1



Neem een ruime hoeveelheid handalcohol, verdeel over de handen en wrijf in op volgende manier:

30 sec.



60 sec.

1



Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op volgende manier:

2



Handpalmen tegen elkaar.

3



Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts).

4



Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar.

5



Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts).

6



Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts).

7



Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen.

8



Spoel de handen zorgvuldig af met water.

9



Dep de handen droog met een wegwerpdoekje.

10



Sluit de kraan met het wegwerpdoekje.

8



De handen volledig droogwrijven. De handen zijn ontsmet.

11



De handen zijn gereinigd.

Wanneer wassen met water en zeep?

- bij aanvang en op einde van dienst
- vóór de maaltijd
- na toiletgebruik
- na hoesten, niezen of snuiten
- bij zichtbaar bevuilde handen
- wassen én ontsmetten: na onbeschermd contact (zonder handschoenen) met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen.

Wanneer ontsmetten met handalcohol?

- vóór ieder zorgcontact
- na ieder zorgcontact
- voor een zuivere of invasieve handeling
- na contact met menselijke vochten (ongeacht het al dan niet dragen van handschoenen)
- na contact met verzorgingsmateriaal/omgeving

Wanneer niet-steriele werpwerphandschoenen?

- bij (kans op) contact met lichaamsvochten, bloed of slijmvliesen
- bij (kans op) contact met voorwerpen bevuild met die vochten