

# Hygiène en cas de toux et d'éternuement



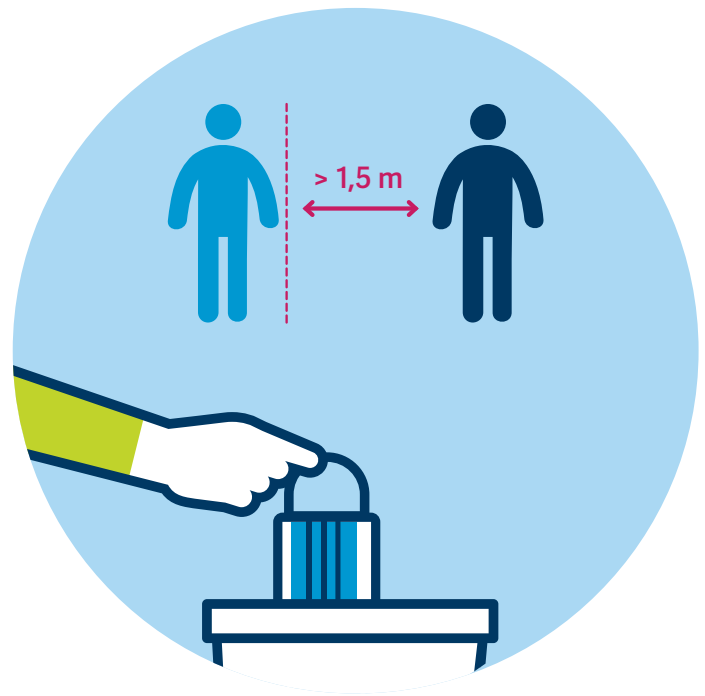
**Tenez un mouchoir en papier devant votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez.**



**Jetez le mouchoir à la poubelle immédiatement.**



**Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez une solution hydroalcoolique.**



**Portez un masque si nécessaire ou en cas de symptômes. Si le masque est mouillé ou sale, remplacez-le.**

## Conseils :

- ✓ **Ventilez les pièces autant que possible.**
- ✓ **Restez chez vous si vous êtes malade.**