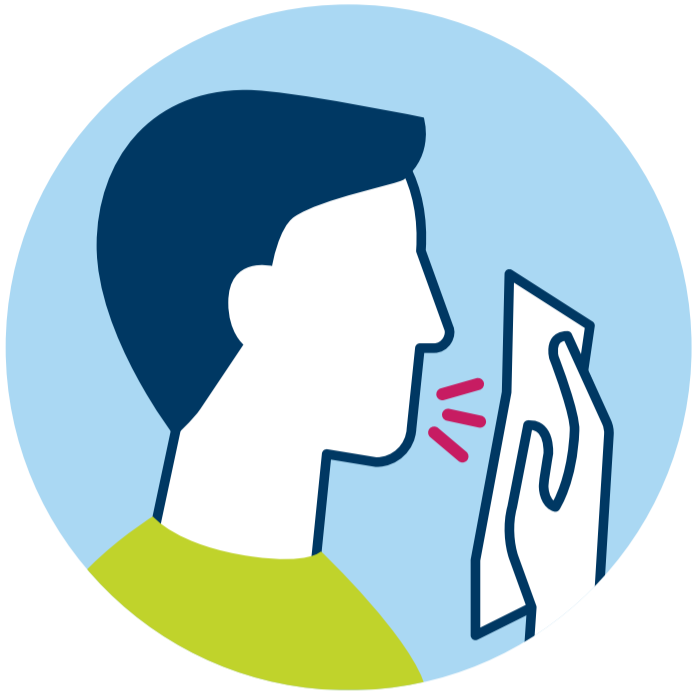


Nies- en hoesthygiëne



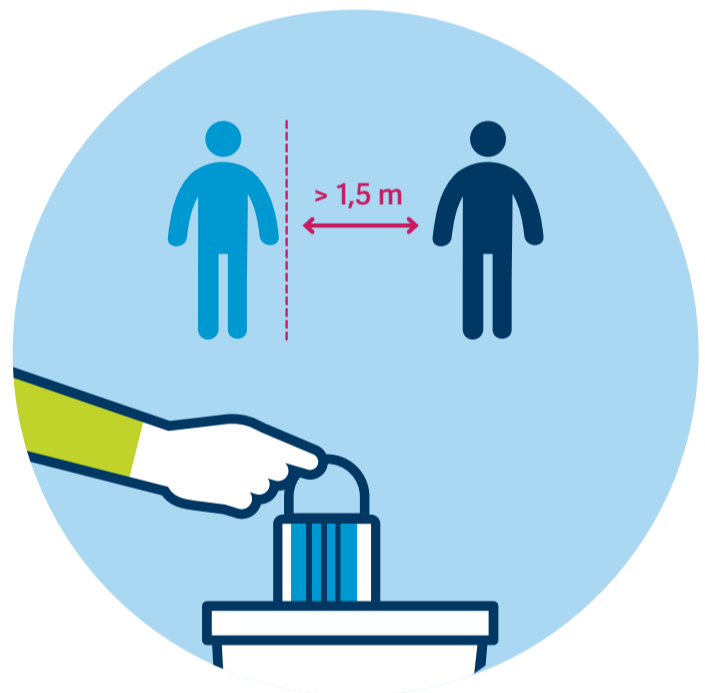
Hou een papieren zakdoek voor de mond bij hoesten en niezen.



Gooi de zakdoek onmiddellijk in de vuilnisbak.



Was handen met water en zeep of gebruik handalcohol.



**Draag een mondmasker als het nodig is of bij symptomen.
Is het masker nat of bevuild?
Vervang het.**

Tips:

- ✓ Ventileer de ruimtes maximaal.
- ✓ Blijf thuis als je ziek bent.