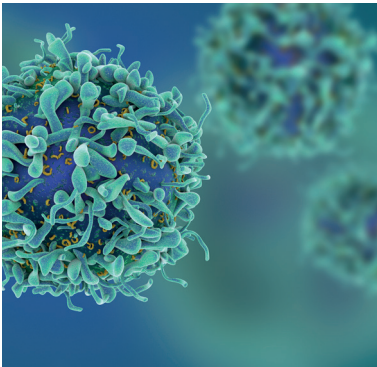


Vaccinatie tegen griep (Influenza)



WAT IS GRIEP?

Influenza is één van de bekendste virussen. Er zijn drie stammen van het influenzavirus: A, B en C. Het influenzavirus wijzigt voortdurend.

Overdracht

Besmetting vindt plaats door het inademen van minuscule besmette druppeltjes. Deze druppeltjes komen in de lucht terecht door hoesten, niezen of lachen. Direct contact met zulke druppeltjes, met de besmette persoon of met besmette voorwerpen (bijv. zakdoek, bestek,..) kan ook een besmetting veroorzaken.

Besmettelijkheid

De patiënt is besmettelijk vanaf 1 dag vóór tot 5 à 7 dagen na het verschijnen van de symptomen.

De incubatietijd

(tijd tussen de besmetting en het ontstaan van symptomen)

De incubatietijd bedraagt 24 uur tot 5 dagen.

Risicogroepen

Groep IDEWE volgt in zijn advies de aanbevelingen van de Hoge Gezondheids-raad en European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC).

De risicogroepen (= categorie A) zijn volgende groepen:

Groep 1: personen met risico voor complicaties

- Zwangere vrouwen, ongeacht de zwangerschapsduur.
- Alle patiënten vanaf de leeftijd van 6 maanden die lijden aan een onderliggende chronische aandoening
 - van de longen (inclusief ernstig astma), het hart (uitgezonderd hypertensie), de lever, de nieren
 - metabole aandoeningen (inclusief diabetes) en BMI > 35
 - neuromusculaire aandoeningen of
 - immuunstoornissen (natuurlijk of geïnduceerd).
- Alle personen vanaf 65 jaar.
- Alle personen die in een instelling zijn opgenomen.
- Kinderen tussen 6 maanden en 18 jaar die een langdurige aspirinetherapie ondergaan

Groep 2: alle personen werkzaam in de gezondheidssector

Zij kunnen immers de ziekte overdragen.

Groep 3: personen die onder hetzelfde dak wonen als

- de risicopersonen van groep 1
- kinderen jonger dan 6 maanden.



Daarnaast is het ook zinvol om alle personen tussen 50 en 65 jaar te vaccineren (= categorie B), zelfs als ze niet aan een risicoaandoening lijden. Want er bestaat één kans op drie dat ze een verhoogd risico vertonen op complicaties. Het gaat vooral om personen die roken, excessief drinken en/of zwaarlijvig (BMI > 30) zijn.

Bij schaarste aan beschikbaarheid van vaccins of hoge vraag zal categorie A voorrang krijgen op categorie B. De rest van de populatie vormt categorie C en kan zich om persoonlijke redenen laten vaccineren als de vaccinvoorraden dit toelaten.

ZIEKTEBEELD EN SYMPTOMEN

Het influenzavirus veroorzaakt een acute hoge koorts, hoofd- en spierpijn, droge prikkelhoest, keelpijn, neusloop of een verstopte neus, uitgesproken vermoeidheid en verminderde eetlust. Soms kunnen er ernstige verwickelingen optreden zoals longontsteking, dehydratie, koortsstuipen en het verergeren van een chronische aandoening zoals astma, diabetes of hartproblemen.

Bij personen met een zwakkere gezondheid (ouderen en baby's) kan griep tot de dood leiden.

PREVENTIE DOOR VACCINATIE

Vaccinatie is de beste manier om jezelf en anderen te beschermen tegen de griep. Dat doe je het best tussen eind september en begin december. Omdat het virus zo snel verandert, moet je je ieder jaar opnieuw laten vaccineren.

Het vaccin is ten eerste aanbevolen voor personen uit de risicogroep én voor personen die de ziekte kunnen overdragen aan deze risicopersonen:

- het personeel dat in een verzorgingsinstelling of rusthuis werkt;
- de personen en kinderen die onder hetzelfde dak wonen als de risicopersoon.

Verder kunnen de volgende personen individueel opteren voor vaccinatie om zichzelf en anderen te beschermen:

- personen die reizen naar landen met een gematigd klimaat in het zuidelijk halfrond in de periode van april tot en met september (lokale griepseizoen);
- alle personen die de ziekte wensen te vermijden.

Het vaccin wordt diep subcutaan (onder de huid) of intramusculair in de bovenarm toegediend. Het kan lokaal roodheid, pijn of verharding veroorzaken. Sommigen kunnen algemene klachten zoals lichte koorts, spierpijn en misselijkheid ondervinden. Maar het griepvaccin veroorzaakt geen griep! Uiterst zelden is een allergische reactie mogelijk. Bij overgevoeligheid (allergie) voor eieren of andere bestanddelen van het vaccin mag je je niet laten vaccineren. Bij koorts of een luchtweginfectie stel je het vaccin best even uit.

Er bestaan verkoudheidsvirussen die gelijkaardige symptomen veroorzaken als griep maar die geen griep zijn. Hiertegen biedt het vaccin geen bescherming. Het vaccin biedt ook geen bescherming tegen vogelgriep. Toch wordt het klassieke griepvaccin geplaatst bij personen die blootgesteld kunnen worden aan de vogelgriep zoals pluimveehouders, veeartsen, en gezondheidswerkers die in contact komen met (vogelgriep) besmette personen. Zij krijgen het griepvaccin toegediend om te voorkomen dat er een gevaarlijker virus zou ontstaan (kruising van het gewone griepvirus met het vogelgriepvirus). Een dergelijk virus zou zeer ernstige gevolgen kunnen hebben en via wereldwijde verspreiding een pandemie kunnen veroorzaken.