

# Mogelijke socialdistancing-maatregelen op bedrijfsniveau

**Let op:** de Overheid legt in functie van het risico op verspreiding van het coronavirus onder de bevolking bijkomende strengere eisen op dan hieronder aangegeven.

1. Afstand houden, d.w.z. blootstelling vermijden aan andere personen binnen 1,5 meter. Dat is de afstand die het ministerieel besluit vermeldt.
  - Indien de werkorganisatie het toelaat, gebruik dan een ruimere marge. Zo niet garandeer minimaal 1,5 meter.
  - Schermen gebruiken als collectieve bescherming op plaatsen waar 1,5 meter afstand niet gegarandeerd kan worden is een mogelijke oplossing.
  - Herbekijk het interne verkeersplan.
    - Identificeer de knooppunten (binnen en buiten de gebouwen) waar personen vaak op korte afstand van elkaar moeten kruisen (voetgangers, heftrucks, palletwagens, ...) of aanwezig zijn.
    - Maak een aangepast circulatieplan op om kruisen op korte afstand zo veel mogelijk te voorkomen.
    - Voorzie duidelijke en opvallende signalisatie en instructies die werknemers en bezoekers wegwijs maken in het nieuwe circulatieplan.
  - Gebruik markeringen, linten of fysieke barrières om zones of plaatsen af te bakenen.
  - Gebruik spreidingsmaatregelen bij in-, uit- en doorgangen met de hierboven opgesomde hulpmiddelen.
  - Bekijk de mogelijkheden van spreiding van het werk in de tijd gedurende een werkdag. Dat heeft automatisch een impact op het aantal aanwezige personen.
  - Spreid ook zo veel mogelijk de pauzes, in plaats van ze te laten samenvallen.
  - Pas de werktijden van de verschillende ploegen aan zodat ze niet meer met elkaar in contact komen. Laat de vroege ploeg bijvoorbeeld tien minuten vroeger stoppen, en de late ploeg tien minuten later starten. Verlucht de kleedruimte en douches tussendoor en op het einde van de shift en desinfecteer eventueel tussentijds.
  - Leg het maximale aantal aanwezigen in de refter vast. Zet de tafels uit elkaar en verwijder overbodige stoelen.
  - Leg het maximale aantal aanwezigen in andere lokalen, zoals het rooklokaal, koffielokaal, enz. vast.
  - Zie ook punt 3 i.v.m. isolatie of afgezonderde tewerkstelling.
2. Beperk de aanwezigheid in ruimten of op plaatsen waar groepen mensen aanwezig zijn. Zelfs al kan de minimale afstand tussen die personen gegarandeerd worden, dan nog is het aangewezen om de toegang voor te behouden aan wie daar echt aanwezig moet zijn. Vermijd dus niet-noodzakelijke praatjes of bezoeken aan andere afdelingen of locaties.

3. Isolatie of afgezonderde tewerkstelling is een extreme vorm van afstand houden. Normaal moet zo veel mogelijk worden vermeden dat werknemers afgezonderd werken, maar nu kan het een tijdelijke optie zijn.
  - Breng werkplekken onder in afzonderlijke ruimtes met bezetting door één persoon of compartimenteer de bestaande werkplekken door scheidingswanden te plaatsen.
  - Indien de uitvoering van het werk dat toelaat, kunnen teams die normaal per twee opereren teruggebracht worden naar één persoon.
  - Zorg bij afgezonderde tewerkstelling voor sociaal contact en sociale controle via bijvoorbeeld walkietalkies of systemen die geen actie van de ontvanger vergen. Ook een 'man down'-systeem of andere systemen die immobiliteit detecteren, kunnen worden ingezet voor de veiligheid van de geïsoleerde werknemer. Voor werk dat in gevaarlijke omstandigheden wordt uitgevoerd, is de aanwezigheid van een andere persoon die in staat is snel alarm te geven, noodzakelijk (cf. artikel 54ter ARAB). Is social distancing daarbij niet mogelijk? Dan moet dit werk worden stopgezet.
4. Gebruik alternatieven voor bijeenkomsten zoals vergaderingen, opleidingen of werkoverleg. Digitale communicatiemiddelen en -tools bieden ongekennde mogelijkheden om te overleggen. Startwerkvergaderingen of toolboxmeetings kunnen worden gehouden via een luidsprekersysteem waarbij iedereen op zijn werkplek blijft en afstand houdt. Als de fysieke aanwezigheid noodzakelijk is, pas dan de principes van social distancing toe: alleen noodzakelijke personen zijn aanwezig en houden afstand.
5. Begroet elkaar zonder aanrakingen. Er zijn voldoende alternatieven voor de handdruk. Het is belangrijk om dat te blijven herhalen en benadrukken. De macht der gewoonte neemt vaak nog de bovenhand.
6. Pas de hygiënemaatregelen rigoureuus toe. Was regelmatig de handen, ook na contact met voorwerpen of oppervlakken die anderen hebben aangeraakt. Water en zeep zijn onmisbaar voor een goede handhygiëne. Bij gebrek aan water dienen geschikte handgels of gelijkwaardige oplossingen ter beschikking te worden gesteld. Aanvullend kunnen wegwerphandschoenen worden gebruikt.
7. Als het noodzakelijk is om korter dan 1,5 meter bij iemand te komen, beperk dan die 'blootstelling' zoveel mogelijk in de tijd en limiteer het aantal personen dat in zo'n situatie terechtkomt. Hou tegelijk rekening met punt 8.
8. Voorzie het gebruik van beschermingsmiddelen als het noodzakelijk is om korter dan 1,5 meter bij iemand te komen of als je een gesloten ruimte moet betreden waar veel mensen aanwezig zijn of als de risico's verbonden aan het werk het vereisen.
  - Schermen plaatsen als collectieve bescherming tussen de verschillende werkposten is toegelaten.
  - De overheid beveelt aan om comfort- of stoffen maskers te dragen op plaatsen waar de sociale afstand van 1,5 meter niet gegarandeerd kan worden.
  - Het gebruik van maskers mag geen op zichzelf staande maatregel zijn, maar moet altijd samengaan met de andere preventiemaatregelen.
  - Om enig effect te hebben, moeten maskers correct en consistent gedragen worden gedurende de tijd dat ze worden gebruikt. Bij correct gebruik voorkomen ze blootstellingen aan het virus.
  - Gewone mondkmaskers of chirurgische maskers vormen een fysieke barrière en beschermen werknemers tegen gevaren zoals spatten of grote druppels. De maskers houden ook partikels of lichaamsvloeistoffen tegen die de drager uitstoot. Op die manier beschermen ze andere mensen in de buurt van de drager. Dat ze helpen om vingers en handen weg te houden van mond en neus is een gunstig neveneffect. Maar zulke maskers zijn geen persoonlijk beschermingsmiddel. De drager kan nog altijd kleine partikels of druppels met virussen inademen. De maskers sluiten niet naadloos aan op het gezicht en de stof filtert geen kleine deeltjes.

- De juiste persoonlijke beschermingsmiddelen beschermen de drager wel. Voor persoonlijke beschermingsmiddelen bestaan strikte normen met beschermingsgraden en ze vergen risicoanalyse, informatie voor en opleiding van de gebruiker.

Opmerking: het gebruik van bepaalde persoonlijke beschermingsmiddelen zoals FFP2 en FFP3 maskers voor activiteiten die strikt genomen die bescherming niet behoeven, louter om de continuïteit van de activiteiten in niet-essentiële diensten of sectoren te kunnen verzekeren, druist in tegen de geest van de genomen coronamaatregelen. Op die manier komt mogelijk de beschikbaarheid van PBM noodzakelijk voor zorgverleners, interventieploegen of andere werknemers die omgaan met gevaarlijk stof en biologische en chemische agentia in het gedrang.

- Bekijk ook zeker de richtlijnen voor beschermingsmiddelen.
  - rationeel gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen voor het coronavirus;
  - advies over het gebruik van mondmaskers in het openbaar, tijdens thuiszorg en in een gezondheidszorgomgeving.

Opmerking: Bepaalde persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken zoals FFP2- en FFP3-maskers voor activiteiten waarbij deze beschermingsmiddelen niet nodig zijn, maar alleen gebruikt worden om de continuïteit van de activiteiten in niet-essentiële diensten of sectoren te kunnen verzekeren, druist in tegen de geest van de genomen coronamaatregelen. Op die manier komt mogelijk de beschikbaarheid van PBM 's voor zorgverleners, interventieploegen of andere werknemers die omgaan met gevaarlijke stoffen en biologische en chemische agentia in het gevaar.

9. Wegwerphandschoenen vermijden om infectieoverdracht te vermijden, is een slecht idee. Handen kun je regelmatig wassen. Handschoenen niet. Tenzij ze nodig zijn voor andere risico's zoals chemische agentia, zijn ze hier niet op hun plaats.
10. Stel reis- en verplaatsingsbeperkingen in. Laat alleen wat absoluut noodzakelijk is en niet kan worden opgelost via de digitale weg doorgaan.
11. Een heel extreme socialdistancing-maatregel is 'beschermende sekwestratie'. Dat is een maatregel die een beperkte groep gezonde mensen afschermt van het virus. Zij blijven dan dag en nacht op hun afgeschermd 'veilige' werkplek. Het is in feite het omgekeerde van een cordon sanitaire waarbij (potentieel) besmette personen worden afgezonderd.  
De maatregel zou kunnen worden toegepast voor een klein aantal werknemers die van vitaal belang zijn. Dat belang wordt het best gezien vanuit een algemene noodzaak en niet puur uit economische overwegingen van het bedrijf in kwestie. Een dergelijke maatregel wordt alleen genomen in overleg met de werknemers in kwestie en we raden aan om het door te spreken met de bevoegde autoriteiten.