

Maskers dragen in niet-acute zorginstellingen om zich te beschermen tegen het coronavirus



Met deze instructies willen we het rationeel gebruik van medische maskers en andere persoonlijke beschermingsmiddelen bevorderen. Het onverantwoord gebruik ervan brengt immers de volksgezondheid rechtstreeks in gevaar.

Mondmaskers gebruiken in publieke ruimtes om boodschappen te doen, in de auto te zitten of op straat te wandelen, is volkomen zinloos. De enige plaats waar mondmaskers werkzaam en noodzakelijk zijn, is in de onmiddellijke omgeving van patiënten die verzorgd moeten worden.

Alles wat volgt, is alleen geldig in het kader van de epidemiefase rond het COVID-19 waarin België zich momenteel bevindt.

Dit zijn specifieke instructies voor niet-acute zorginstellingen zoals woonzorgcentra, psychiatrische ziekenhuizen ...

Door de schaarste moeten de maskers en andere persoonlijke beschermingsmiddelen door één centrale instantie worden beheerd en mogen ze niet vrij verkrijgbaar zijn binnen de zorginstelling.

Men moet blijven herinneren aan het toepassen van de algemene voorzorgsmaatregelen rond infectiepreventie.

Het coronavirus wordt overgedragen via **druppels of contact**.

De overdracht gebeurt door hoesten, niezen of spreken, waardoor de druppels rechtstreeks op het mond- of neusslijmvlies van de zorgverlener terecht kunnen komen.

GEBUIK VAN EEN CHIRURGISCH MONDNEUSMASKER

Een chirurgisch mondmasker verhindert vooral besmetting van anderen (bewoners, collega's, omgeving ...). Het chirurgisch mondneusmasker beschermt in zekere mate ook de gebruiker bij druppeloverdracht. Bij het uitoefenen van de zorg in een niet-acute setting is een chirurgisch mondneusmasker dragen voldoende.

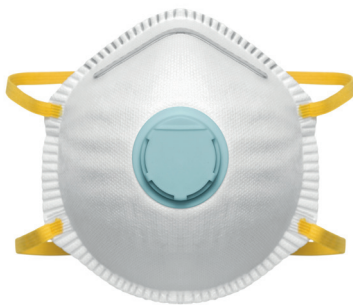
In de niet-acute zorg wordt een chirurgisch mondneusmasker gedragen door:

- zorgverleners met milde symptomen (van een luchtweginfectie) zonder koorts;
- zorgverleners na nauw onbeschermd contact met een vermoedelijk of bevestigd geval van COVID-19, tijdens 14 dagen. (Een nauw contact is een huisgenoot met vermoedelijke of bevestigde COVID-19 of na een onbeschermd aerosol producerende handeling bij een vermoedelijke of bevestigde COVID-19.);

- zorgverleners die tot een risicogroep behoren (longlijden, hart- en vaatziekten, diabetes, nieraandoeningen);
- zorgverleners bij contact met zorgvragers met een mogelijke of bevestigde COVID-19.

Alhoewel het chirurgische masker normaal gezien voor éénmalig gebruik is bestemd, mag het in de huidige omstandigheden door de zorgverlener worden gebruikt onder de volgende uitzonderlijke voorwaarden:

- Het masker mag voor 8 uren gebruikt worden, ongeacht de opeenvolging van interventies, zonder naar buiten te gaan.
- Het masker mag dus met dat doel bijgehouden worden (gedragen rond de hals), maar nooit in de zak.
- Het masker mag voorlopig bewaard worden op een plaats zonder besmettingsgevaar (bijv. in een geïndividualiseerde papieren omslag of in een uitwasbare gepersonaliseerde bak).
- Het masker mag nooit aan de voorzijde aangeraakt worden.
- Het masker moet onmiddellijk verwijderd worden zodra er macroscopisch zichtbare vlekken op zijn en/of wanneer het masker nat is.



GEBRUIK VAN FFP2-MASKER

In een niet-acute setting is het gebruik van FFP2-maskers veelal niet van toepassing. Deze maskers worden voorbehouden voor zorgverleners die aerosol producerende procedures moeten verrichten.

Alleen bij intubatie, reanimatie, aspiratie, tracheotomie, ademhalingskinesitherapie ... moet de zorgverlener een FFP2-masker dragen. Na het uitvoeren van dergelijke handelingen wordt het masker onmiddellijk weggeworpen.

GEBRUIK VAN EEN ZELFGEMAAKT STOFFEN MASKER

Deze maskers zijn geen medische maskers en zijn ongeschikt aan chirurgische mondneusmaskers.

Deze maskers kunnen gebruikt worden in zorginstellingen door het personeel dat niet betrokken is bij de rechtstreekse zorg van patiënten (bijv. administratief personeel, technisch personeel, personeel van het laboratorium, personeel van de onthaalbalie ...). Patiënten met een mogelijke of bevestigde COVID-19 die geïsoleerd zijn in hun woning, kunnen hun directe omgeving beschermen door een stoffen masker te dragen.

De maskers worden na een shift in een linnen zak verzameld en dagelijks door de instelling gewassen op minimum 60°, bij voorkeur op 90°. Nadien worden ze gedroogd in een droogtrommel.

GEBRUIK VAN EEN PROCEDUREMASKER

Een proceduremasker dragen wordt alleen aanbevolen aan:

- familieleden van een immuungecompromitteerde patiënt;
- contacten met patiënten die drager zijn van MRSA.