

## Maskers dragen in andere sectoren buiten de zorg tijdens de COVID-19-pandemie



Naast het respecteren van een afstand van 1,5 meter en het correct uitvoeren van een goede nies- en hoesthygiëne is het dragen van een mond-neusmasker één van de maatregelen om de overdracht van het coronavirus te vermijden.

De overdracht van het coronavirus verloopt hoofdzakelijk door druppeltjes van mens naar mens. De overdracht gebeurt door hoesten, niezen of spreken, waardoor de druppels rechtstreeks op het mond- of neusslijmvlies van een andere persoon terecht kunnen komen. Handhygiëne, nies- en hoesthygiëne en het respecteren van de sociale afstand van 1,5 m blijven de belangrijkste preventiemaatregelen, alsook het reinigen van high touch oppervlakken.

### EEN CHIRURGISCH MOND-NEUSMASKER GEBRUIKEN

Een chirurgisch mond-neusmasker verhindert in hoofdzaak besmetting van anderen. Doel is om de lucht die wordt uitgeademd te filteren van partikels van een bepaalde grootte, waaronder micro-organismen. Het vormt een fysieke barrière tussen de drager van het chirurgisch mond-neusmasker en de directe omgeving. Een chirurgisch mond-neusmasker verkleint de kans op overdracht van micro-organismen (via secreet) vanuit de neus en de mond van de drager naar de omgeving: de omgeving wordt dus beschermd.

### PRAKTISCH:

Als het dragen van een mond-neusmasker slechts vereist is tijdens een beperkte tijd, kan het masker bewaard worden op een plaats zonder besmettingsgevaar (bijv. in een nieuwe, zuivere geïndividualiseerde papieren omslag of in een uitwasbare gepersonaliseerde bak met de vuile zijde naar boven) en hergebruikt worden voor een totale duur van 8 uur. De buitenzijde van het chirurgisch mond-neusmasker moet altijd als besmet beschouwd worden. Reinig dus de handen of ontsmet ze als de voorzijde werd aangeraakt. Als het chirurgisch mond-neusmasker zichtbaar vuil is, verwijder het onmiddellijk in een vuilbak en vervang het.



## EEN ZELFGEMAAKT STOFFEN MASKER GEBRUIKEN

Het dragen van deze maskers heeft als voornaamste doel de omgeving te beschermen. Ze vormen een fysieke barrière. De regels van social distancing, hand- en nieshygiëne moeten uiteraard blijvend gerespecteerd worden, ook als je een masker draagt.

Stoffen maskers kunnen gebruikt worden **door personen die geen symptomen vertonen om overdracht te voorkomen in omstandigheden waar het respecteren van de afstand van 1,5 meter moeilijk is.**

### PRAKTISCH:

Alvorens een stoffen masker op te zetten, was je altijd de handen. Het masker moet mond, neus en kin bedekken. De voorzijde van het masker wordt altijd als vuil beschouwd. Je moet dus vermijden om de voorzijde van het masker aan te raken. Na het afzetten van het masker was je de handen. Was de maskers dagelijks op minimum 60° en droog ze nadien in een droogtrommel. Bij het volgende gebruik moeten de maskers volledig droog zijn.