

## Port du masque dans les secteurs autres que le secteur des soins pendant la pandémie COVID-19



Outre le respect d'une distance de 1,5 mètre et une bonne hygiène en cas de toux et d'éternuement, le port du masque est l'une des mesures pour éviter la transmission du coronavirus.

La transmission du coronavirus se fait principalement par projection de gouttelettes de personne à personne. La transmission se fait par la toux, les éternuements ou la parole, qui peuvent donner lieu à une projection de gouttelettes qui se retrouvent sur la muqueuse buccale ou nasale d'une autre personne. L'hygiène des mains, l'hygiène en cas de toux et d'éternuement et le respect de la distanciation sociale de 1,5 m restent les principales mesures de prévention, de même que le nettoyage des surfaces fréquemment touchées.

### UTILISATION D'UN MASQUE CHIRURGICAL

Le masque chirurgical empêche principalement la contamination d'autres personnes. Il a pour objectif de filtrer l'air expiré des particules d'une certaine taille, dont les micro-organismes. Il forme une barrière physique entre le porteur du masque chirurgical et l'environnement immédiat. Il réduit le risque de transmission des micro-organismes (par sécrétions) qui émanent du nez et de la bouche de celui qui le porte à l'environnement : l'environnement est ainsi protégé.

### EN PRATIQUE :

Si le port d'un masque chirurgical n'est requis que pour une période limitée, vous pouvez le conserver dans un endroit où il n'y a aucun risque de contamination (par exemple, dans une enveloppe en papier vierge et personnalisée ou dans un récipient personnalisé lavable, côté sale vers le haut) et le réutiliser pour une durée totale de 8 heures. L'extérieur du masque chirurgical doit toujours être considéré comme contaminé. Lavez-vous donc les mains ou désinfectez-les si l'avant a été touché. Si le masque chirurgical est visiblement sale, jetez-le dans une poubelle et remplacez-le immédiatement.



## UTILISATION D'UN MASQUE EN TISSU FAIT MAISON

Le port du masque en tissu a pour principal objectif de protéger l'environnement. Il forme une barrière physique. Les règles de distanciation sociale, d'hygiène des mains et d'hygiène en cas de toux et d'éternuement doivent naturellement être respectées, même si vous portez un masque.

Les masques en tissu peuvent être utilisés **par des personnes qui ne présentent pas de symptômes afin de prévenir la transmission dans des situations où la distance de 1,5 mètre ne peut pas être respectée.**

### EN PRATIQUE :

Lavez-vous toujours les mains avant de mettre un masque en tissu. Le masque doit couvrir la bouche, le nez et le menton. La face avant du masque est toujours considérée comme sale. Vous devez donc éviter de toucher l'avant du masque. Lavez-vous les mains également après l'avoir retiré.

Lavez les masques chaque jour à minimum 60° et passez-les ensuite au sèche-linge. Les masques doivent être totalement secs pour la prochaine utilisation.