

## Contactonderzoek bij coronabesmetting

### Een coronabesmetting onder uw werknemers?

#### Dit moet u weten



#### WAAROM CONTACTONDERZOEK?

Contactonderzoek is in sommige fases van de epidemie nodig om de verspreiding van het coronavirus (SARS-CoV-2) af te remmen. Via contactonderzoek kan men nagaan wie mogelijk besmet kan zijn door (nauw) contact met een besmette persoon. Zo kunnen de werknemers op de hoogte gebracht worden over de bijkomende aanbevelingen.

#### HOE GEBEURT CONTACTONDERZOEK?

De overheid heeft lokale **callcenters** opgericht die het contactonderzoek op zich nemen. Elk callcenter spoort de contacten op van **besmette personen**, of dat nu persoonlijke of professionele contacten zijn. Dat gebeurt altijd anoniem.

Is een besmette persoon in aanraking gekomen met een **'collectiviteit'** – een plek waar veel mensen bij elkaar komen, zoals in een bedrijf of organisatie? Dan laat het callcenter dat weten aan de afdeling Medisch Toezicht van de bevoegde **externe dienst**, zoals Groep IDEWE.

De **besmette personen** geven zelf hun risicocontacten in via [mijngezondheid.be](https://mijngezondheid.be). Zo worden de contacten verwittigd en krijgen zij aansluitend de juiste richtlijnen per mail of sms.

#### WAT IS EEN CONTACTPERSOON?

Dat is elke persoon die in contact kwam met iemand die positief getest is op COVID-19, vanaf twee dagen voordat de patiënt symptomen begon te vertonen of een positieve test aflegde, tot het einde van de besmettelijkheidsperiode.

#### WAT IS EEN CONTACT MET HOOG RISICO?

Zijn uw werknemers **meer dan vijftien minuten** lang in nauw contact geweest met de besmette persoon, zonder het correct dragen van een mond-neusmasker door één van beide personen? Dan is de kans reëel dat ook zij besmet geraakt zijn met het coronavirus.



### Vragen over contactonderzoek?

- Neem contact op met uw regionaal kantoor of uw IDEWE contactpersoon.
- Stel u vraag via [corona@idewe.be](mailto:corona@idewe.be).

### U keert terug uit 3e landen niet opgenomen op witte lijst van de Europese Unie:

- Vul het Passenger Locator Form in: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
- De maatregelen voor reizigers wijzigen regelmatig. Check de laatste richtlijnen op <https://www.info-coronavirus.be/nl/reizen/>.

## WAT IS 'NAUW' CONTACT?

Persoonlijk contact op **minder dan anderhalve meter afstand**.  
Bijvoorbeeld:

- een face-to-face gesprek van langer dan vijftien minuten, zonder het gebruik van mondneusmaker door één van beiden;
- een medereiziger binnen twee zitplaatsen van de besmette persoon op het openbaar vervoer;
- fysiek contact zoals knuffelen of andere aanrakingen.

## HAD U EEN HOOGRISICOCONTACT?

In dit geval is er geen verplichting meer tot testen of quarantaine. Er is wel nog een sterke aanbeveling voor iedereen vanaf 6 jaar (gevaccineerd en ongevaccineerd) om gedurende 7 dagen na het hoog risicocontact een mondneusmasker te dragen bij contacten buiten het huishouden. Indien een mondmasker niet mogelijk is, is de aanbeveling een dagelijkse zelftest te doen.

## IK VOEL ME NIET GOED. BLIJF IK NU THUIS OF NIET?

- **Je hebt 1 van volgende klachten:**
  - hoesten
  - kortademigheid
  - pijn op de borstkas
  - plots verlies van geur of smaak
- **Je hebt 2 of meer van volgende klachten zonder duidelijke andere oorzaak**
  - koorts
  - hoofdpijn
  - spierpijn
  - verminderde eetlust
  - ongewone vermoeidheid, neusloop
  - diarree
  - keelpijn
- Je hebt een chronische longaandoening (astma, chronische bronchitis, chronische hoest ...) en hebt een **plotse verergering van de chronische klachten**.

Via de [zelfevaluatie tool](#) kunt u inschatten of een COVID-19 test zinvol is, hiervoor zelf een code aanvragen en u blijft thuis tot het resultaat van de test gekend is.

- **Is de test negatief?** Je kan terug aan het werk als de klachten het toelaten.
- **Is de test positief?** Ga in thuisisolatie zolang je besmettelijk bent. Dat is minstens 7 na start van de symptomen EN waarvan je minstens 3 dagen koortsvrij bent EN met duidelijke verbetering van symptomen. Blijf daarna nog 3 dagen extra voorzichtig: beperk contacten en draag in binnenruimtes altijd een mond-neusmasker.

## CORRECT DRAGEN MOND-NEUSMASKER

- Neus en mond zijn bedekt.
- Het masker sluit mooi aan.
- Raak het mond-neusmasker niet aan. Was of ontsmet handen voor en na het afzetten, en na elke aanraking.

