

Quand faut-il se mettre en quarantaine* ?

VOUS AVEZ EU UN CONTACT À HAUT RISQUE AVEC UNE PERSONNE TESTÉE POSITIVE À LA COVID-19 ET VOUS N'ÊTES PAS ENTIÈREMENT VACCINÉ(E)

- Restez chez vous pendant 10 jours après le dernier contact à risque, même en l'absence de symptômes.
- Les contacts à haut risque asymptomatiques sont testés 2 fois :
 - immédiatement après l'identification si celle-ci a lieu dans les 72 heures suivant le dernier contact à risque.
 - à partir de 7 jours après le dernier contact à risque.
- **Les 2 tests sont négatifs ?**
La quarantaine peut alors être levée immédiatement. Respectez strictement les mesures d'hygiène de base jusqu'à 14 jours après le dernier contact à risque. Des symptômes pourraient apparaître pendant cette période. En cas de symptômes, vous devez contacter votre médecin traitant.
- **Votre test est positif ?**
Placez-vous en isolement à domicile tant que vous êtes contagieux. C'est-à-dire au moins 10 jours après avoir passé le test, DONT au moins 3 jours sans fièvre et avec une nette amélioration des symptômes.
- **Si vous êtes entièrement vacciné(e) et avez eu un contact à haut risque**, vous vous faites alors tester à partir du 5^e jour. En attendant le résultat, mettez-vous en quarantaine. Si le résultat est négatif, votre quarantaine est terminée. Exceptionnellement, la quarantaine peut être levée dès le quatrième jour après le dernier contact à haut risque, en attendant le résultat négatif du test, si vous effectuez un autotest quotidiennement et que le résultat est négatif.

JE NE ME SENS PAS BIEN. DOIS-JE RESTER CHEZ MOI ?

- **Vous avez 1 des symptômes suivants :**
 - toux
 - essoufflement
 - douleur thoracique
 - perte soudaine de l'odorat ou du goût
- **Vous avez au moins 2 des symptômes suivants sans autre cause évidente :**
 - fièvre
 - douleurs musculaires



- fatigue inhabituelle, écoulement nasal
 - maux de gorge
 - maux de tête
 - perte d'appétit
 - diarrhée
- Vous souffrez d'une maladie pulmonaire chronique (asthme, bronchite chronique, toux chronique, etc.) et vous présentez une **aggravation soudaine des affections chroniques**.

Vous pouvez évaluer à l'aide d'un [outil d'auto-évaluation](#) s'il est utile de faire un test COVID-19 et demander vous-même un code à cet effet. Vous restez chez vous jusqu'à ce que le résultat du test soit connu.

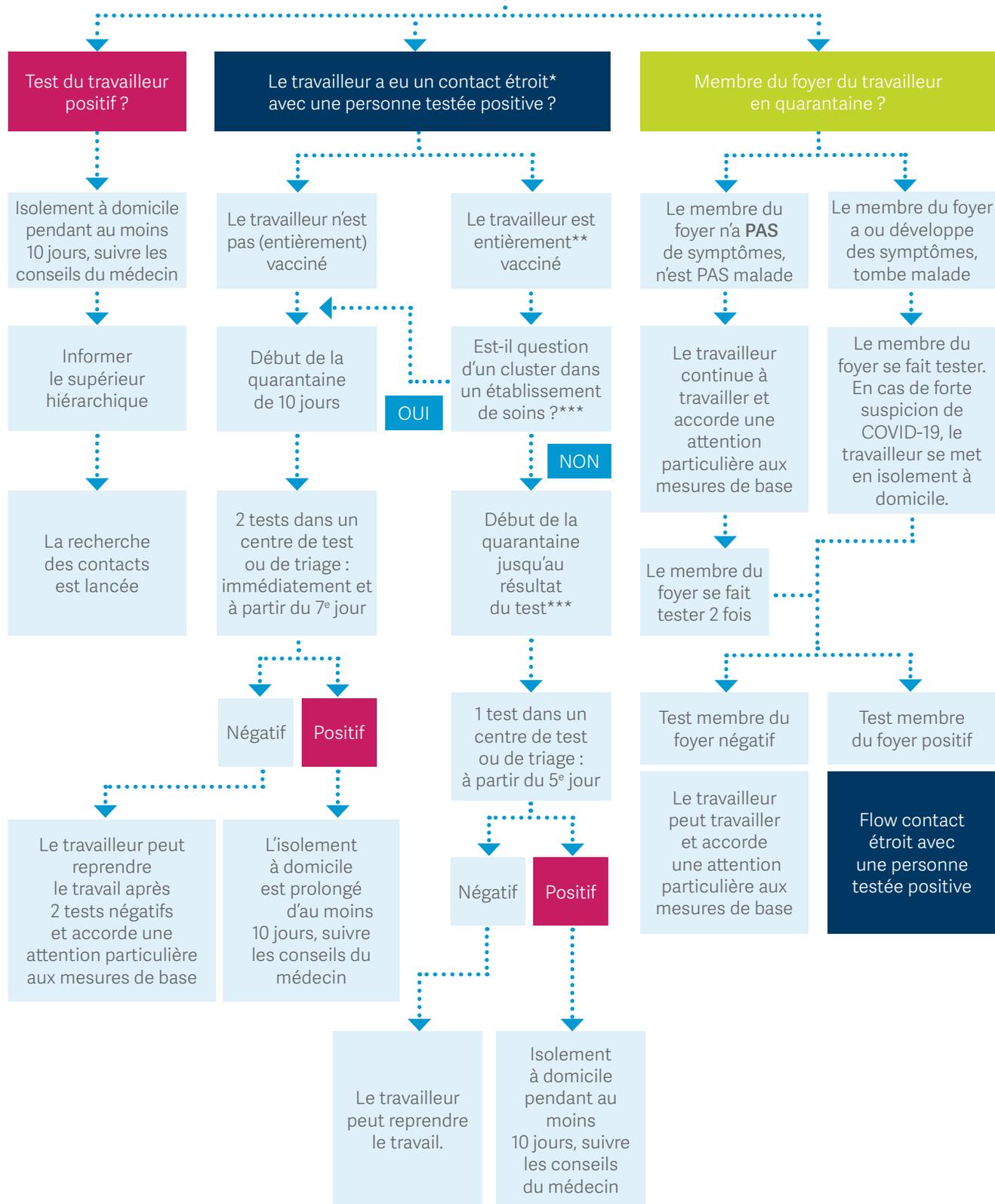
- **Le test est négatif ?**
Vous pouvez reprendre le travail si les symptômes le permettent.
- **Le test est positif ?**
Placez-vous en isolement à domicile tant que vous êtes contagieux. C'est-à-dire 10 jours après l'apparition des symptômes, DONT au moins 3 jours sans fièvre et avec une nette amélioration des symptômes.

VOUS REVENEZ D'UNE ZONE ROUGE APRÈS UN SÉJOUR DE 48 HEURES OU PLUS

- Complétez le Passenger Locator Form : <https://travel.info-coronavirus.be/fr/public-health-passenger-locator-form>
À l'arrivée en Belgique, les mesures de test et de quarantaine s'appliquent selon :
 - le pays/la région d'origine ;
 - le statut de résident belge ou non ;
 - le certificat de guérison ou de vaccination ;
 - ou le caractère essentiel du voyage ou non.Les mesures concernant les voyageurs changent régulièrement. Vérifiez les dernières directives sur <https://www.info-coronavirus.be/fr/voyages/>

* Vous ne pouvez pas travailler à l'extérieur du domicile. Le télétravail est possible.

TRAVAILLEUR



* Contact étroit avec une personne positive = contact cumulé d'au moins 15 minutes à une distance de < 1,5 m pendant la période allant de 48 heures avant l'apparition des symptômes ou le résultat positif à 7 jours après les symptômes ou le résultat positif. Sans le port correct d'un masque par l'une des deux personnes. Un contact étroit est averti par le centre d'appel du contact tracing (sphère privée), le médecin du travail (travail) ou le centre PMS (école).

** 2 semaines après la 1^{re} dose du vaccin Janssen et 2 semaines après la 2^e dose des autres vaccins.

*** Si vous effectuez un autotest négatif quotidiennement, la quarantaine peut être levée dès le quatrième jour, en attendant le résultat négatif du test PCR.