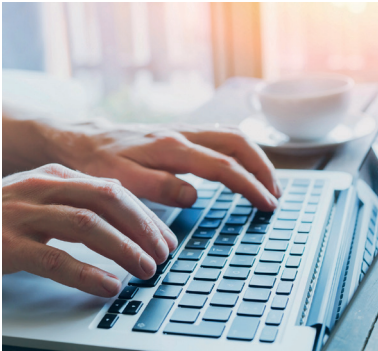


Wanneer moet je in quarantaine*?



MAATREGELEN VOOR HOOGRISICOCONTACTEN

Had je een hoogrisicocontact? Dan gelden er voor gevaccineerden en niet-gevaccineerden andere quarantaineregels (zie schema op de volgende pagina). Raadpleeg voor meer informatie de website van Zorg en Gezondheid: <https://www.zorg-engezondheid.be>.

IK VOEL ME NIET GOED. BLIJF IK NU THUIS OF NIET?

- **Je hebt 1 van volgende klachten:**
 - hoesten
 - kortademigheid
 - pijn op de borstkas
 - plots verlies van geur of smaak
- **Je hebt 2 of meer van volgende klachten zonder duidelijke andere oorzaak**
 - koorts
 - hoofdpijn
 - spierpijn
 - verminderde eetlust
 - ongewone vermoeidheid, neusloop
 - diarree
 - keelpijn
- Je hebt een chronische longaandoening (astma, chronische bronchitis, chronische hoest ...) en hebt een **plotse verergering van de chronische klachten**.

Via de [zelfevaluatietool](#) kunt u inschatten of een COVID-19 test zinvol is, hiervoor zelf een code aanvragen en u blijft thuis tot het resultaat van de test gekend is.

- **Is de test negatief?** Je kan terug aan het werk als de klachten het toelaten.
- **Is de test positief?** Ga in thuisisolatie zolang je besmettelijk bent. Dat is minstens 7 na start van de symptomen EN waarvan je minstens 3 dagen koortsvrij bent EN met duidelijke verbetering van symptomen. Blijf daarna nog 3 dagen extra voorzichtig: beperk contacten en draag in binnenruimtes altijd een mond-neusmasker.

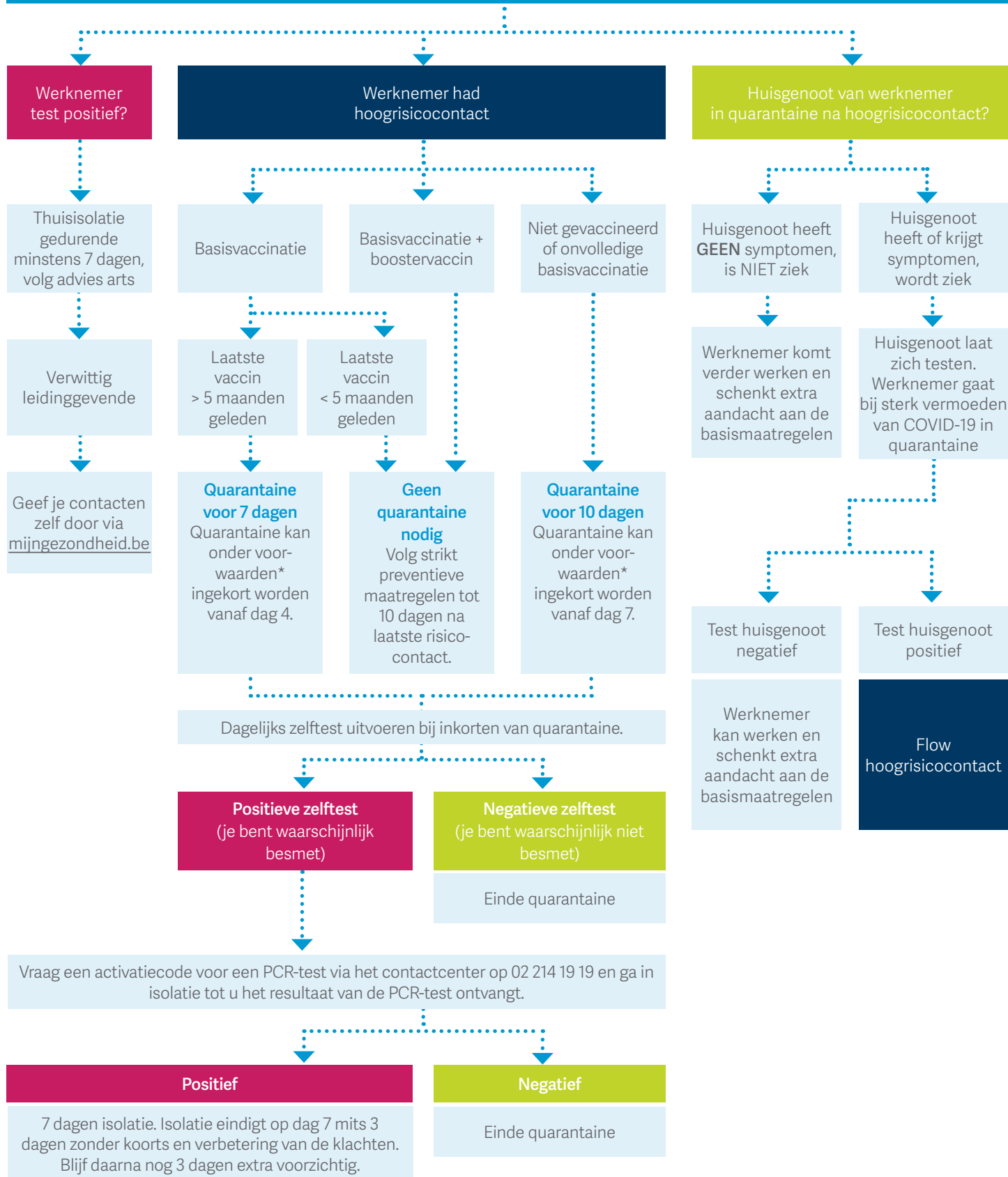
JE KEERT TERUG NA EEN VERBLIJF VAN 48U OF LANGER UIT EEN RODE ZONE

- Vul het Passenger Locator Form in: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>. Bij aankomst in België zijn de maatregelen van testing en quarantaine van toepassing volgens:
 - het land/regio van herkomst;
 - de Belgische verblijfsstatus of niet;
 - het certificaat van herstel of vaccinatie;
 - of de reis essentieel was of niet.

* Buitenshuis werken kan niet.
Telewerk kan wel.

De maatregelen voor reizigers wijzigen regelmatig. Check de laatste richtlijnen op <https://www.info-coronavirus.be/nl/reizen/>

WERKNEMER



* Strikte voorwaarden waardoor quarantaine ingekort kan worden:

- Voer dagelijks, voor de resterende quarantaineduur, een zelftest uit waarvan het resultaat negatief is.
- Draag in binnenruimtes altijd een mond-neusmasker. Draag het masker over neus en mond en laat het nauw aansluiten op het gelaat.
- Beperk contacten tot een minimum. Indien mogelijk, werk thuis.
- Houd altijd afstand van anderen en in het bijzonder van kwetsbare personen.

Voelt u zich ziek? Via de zelfevaluatiETOOL kunt u inschatten of een COVID-19-test zinvol is en hiervoor zelf een code aanvragen.