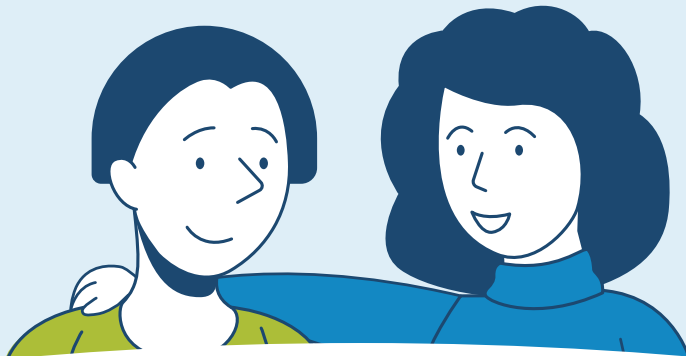
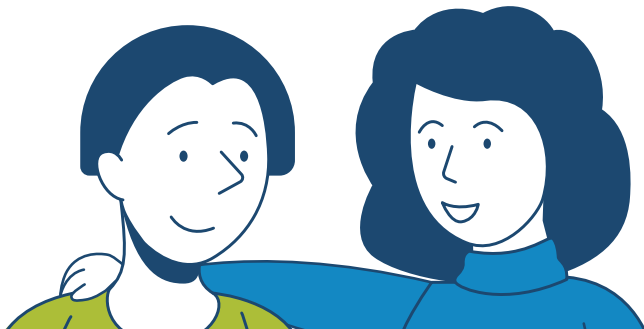


Zakboekje Er terug-zijn

Welkom terug





JE CONTACTGEGEVENS

NAAM

RIJKSREGISTERNUMMER

ADRES

TEL.

E-MAIL

JE WERKGEVER

ADRES

PERSONEELSDIENST

TEL.

E-MAIL

JE DIRECT LEIDINGGEVENDE

TEL.

E-MAIL

WAAROM EEN ZAKBOEKJE GEBRUIKEN? _____

Als je een tijdje afwezig bent door ziekte, krijg je te maken met allerlei instanties en personen: je huisarts, de arbeidsarts, het ziekenfonds ... En natuurlijk ook je werkgever. Allemaal helpen ze je om je werkhervatting op te bouwen.

En dit zakboekje helpt je in je weg naar het werk na afwezigheid wegens ziekte. Beschouw het als een leidraad voor je eigen werkhervattingstraject.

HOE DIT ZAKBOEKJE GEBRUIKEN? _____

Leg dit boekje voor aan iedere betrokken persoon van je werkhervattingstraject. Vraag hen eventueel om een advies of actie te formuleren dat je helpt bij je werkhervatting. Dit zakboekje bevat geen medische gegevens en documenten.

GOUDEN TIPS



Bereid je gesprekken goed voor. Maak een lijstje met wat je wilt zeggen en bereiken. Neem de nodige informatie mee: verslagen van de arts, verslagen van onderzoeken, een overzicht van de medicijnen die je moet nemen ...



Denk op voorhand na over welke taken je nog kan en wil doen. Zo kan je dit aangeven en krijg je meer grip op je eigen situatie.



Probeer zo veel mogelijk contact te houden met je leidinggevende en collega's tijdens de periode dat je er niet bent. Zo investeer je in een goede verstandhouding met je werkgever. Neem ook zelf het initiatief: ga af en toe eens langs of bel eens een collega.

WIE IS WIE?

ARBEIDSARTS GROEP IDEWE

Deze arts maakt deel uit van Groep IDEWE, je externe dienst voor preventie en bescherming op het werk. Ben je langer dan vier weken afwezig geweest én behoort je tot de werknemers die vóór hun afwezigheid al verplicht periodiek medisch onderzocht werden? Dan zal de arbeidsarts oordelen of je opnieuw geschikt bent om je job uit te voeren.

Daarnaast kan er ook advies worden gegeven aan je werkgever om je terugkeer vlotter te laten verlopen.

Het is aangeraden om vóór je werkhervatting al een afspraak te maken.

Bespreek je gezondheidstoestand en eventuele vragen of bezorgdheden. Zo helpt

de arts je om je terugkeer goed voor te bereiden.



Neem bij elk bezoek aan de arbeidsarts alle nuttige informatie mee (onderzoeksresultaten, foto's, medische verslagen ...).

ADVISERENDE ARTS ZIEKENFONDS

Deze arts werkt voor het ziekenfonds. Bij langere afwezigheid wordt na 10 weken een vragenlijst bezorgd - op basis hiervan beslist de adviserend arts om je al dan niet uit te nodigen voor een consult. De arts beoordeelt of je arbeidsongeschikt bent en kan ook adviseren over werkhervatting.

CONTROLEARTS WERKGEVER

De controlearts wordt ingeschakeld door je werkgever om na te gaan of je afwezigheid door ziekte of een ongeval terecht is. Er wordt dus gecontroleerd of je gewettigd afwezig bent. De controlearts is meestal niet betrokken bij je terugkeer naar het werk.

RAADSARTS VERZEKERINGSINSTELLING

Een raadsarts werkt voor een verzekeraar. Die kan worden ingeschakeld voor een medische expertise, bijvoorbeeld bij een schadeclaim of bij het afsluiten of uitbetalen van een verzekering.

STAPPEN

DATUM

CONTACTPERSOON

BESPROKEN ACTIES

**Vul na ieder
gesprek over je
werkhervatting
onderstaande
vakken in.**

[illegible]

STAPPEN

DATUM

CONTACTPERSOON

BESPROKEN ACTIES

TEL.

ADRES

ARBEIDSARTS

TEL.

PREVENTIEADVISEUR PSYCHOSOCIALE ASPECTEN

TEL.

ERGONOMO

TEL.

ANDERE

TEL.

E-MAIL

BEHANDELENDE ARTSEN EN ZORGVERLENERS

HUISARTS

TEL.

E-MAIL

ARTS SPECIALIST

TEL.

E-MAIL

ANDERE

TEL.

E-MAIL

ANDERE

TEL.

E-MAIL

HET ZIEKENFONDS EN ANDERE PARTNERS

ZIEKENFONDS

ADRES

ADVISEREND ARTS

TEL.

E-MAIL

MAATSCHAPPELIJK WERKER

TEL.

E-MAIL

TNW-COÖRDINATOR

TEL.

E-MAIL



NOTITIES

NOTITIES



Regionale kantoren Groep IDEWE

Contacteer ons - Wij helpen je graag verder!

Antwerpen

Tel. 03 218 83 83
antwerpen@idewe.be

Brussel

Tel. 02 237 33 24
brussel@idewe.be

Charleroi

Tel. 071 23 99 11
charleroi@idewe.be

Gent

Tel. 09 264 12 30
gent@idewe.be

Hasselt

Tel. 011 24 94 70
hasselt@idewe.be

Leuven

Tel. 016 39 04 38
leuven@idewe.be

Liège

Tel. 04 229 71 91
liege@idewe.be

Mechelen

Tel. 015 28 00 50
mechelen@idewe.be

Namur

Tel. 081 32 10 40
namur@idewe.be

Roeselare

Tel. 051 27 29 29
roeselare@idewe.be

Turnhout

Tel. 014 40 02 20
turnhout@idewe.be