

### ALGEMENE RICHTLIJNEN

- Geef geen handen – zwaai vanop een afstand.
- Vermijd contact met anderen als je ziek bent.
- Blijf thuis als je koorts hebt en verwittig je werkgever.
- Hoesten of niezen doe je in de elleboog of een papieren zakdoek. De papieren zakdoek gooi je weg in een gesloten afvalcontainer.
- Draag geen juwelen/piercing aan je vingers, hand of pols. Houd je nagels kort en ongelakt.
- Was je handen gedurende 60 seconden met vloeibare zeep:
  - Voor en na het eten
  - Voor en na het toiletgebruik
  - Voor en na het roken
  - Als de handen effectief bevuild zijn
  - Na hoesten of niezen in de handen
  - Bij het verlaten of betreden van de woning
- Droog je handen met een papieren doek of een stukje keukenrol. Gooi deze vervolgens in een gesloten vuilbak.

### PRAKTISCH RICHTLIJNEN BIJ IEMAND THUIS

- Bel aan en blijf op afstand.
- Was je handen na het binnenkomen gedurende 60 seconden met vloeibare zeep. Droog je handen met een papieren doek of een stukje keukenrol. Gooi deze vervolgens in een gesloten vuilbak.
- Kleed je om (indien nodig). Doe een voorschort/schort of T-shirt aan in een goed verluchte ruimte.
- Raak je aangezicht niet aan.
- Houd tijdens het poetsen voldoende afstand (minstens 1,5 m).
- Vraag de bewoner om de kamer die je moet poetsen te verlaten (indien mogelijk).
- Reinig de emmer met water en zeep alvorens deze te gebruiken.

- Gebruik voor elke ruimte een emmer met proper water en een propere doek.
- Doe handschoenen aan voor het reinigen van het toilet en de badkamer.
- De doeken worden best gewassen op 60° en vervolgens in de droogkast gestopt.
- Was tussendoor regelmatig je handen gedurende 60 seconden met vloeibare zeep. Droog je handen met een papieren doek of een stukje keukenrol. Gooi deze vervolgens in een gesloten vuilbak.
- Trek na het wassen van je handen plastic handschoenen aan voor het verzamelen van de was.
- Schud niet met vuile was.
- Stop de was in de wasmachine.
- Was zoveel mogelijk op 60° en droog vervolgens in de droogkast.
- Raak je aangezicht niet aan, ook niet met de handschoenen.
- Trek de handschoenen uit volgens de richtlijnen en was vervolgens opnieuw de handen gedurende 60 seconden.
- Vuil eetgerief was je op 60° in de afwasmachine of met de hand (met voldoende warm water en afwasmiddel).
- Reinig de gebruikte emmer opnieuw met water en zeep.
- Kleed je opnieuw om in een goed verluchte ruimte.
- Was nogmaals de handen gedurende 60 seconden met vloeibare zeep. Droog je handen met een papieren doek of een stukje keukenrol. Gooi deze vervolgens in een gesloten vuilbak.
- Geef geen hand als je vertrekt.
- Zwaai de bewoner uit.