

Directives : nettoyer en période de coronavirus

DIRECTIVES GÉNÉRALES

- Ne donnez pas la main – faites signe à distance.
- Évitez d’entrer en contact avec autrui si vous êtes malade.
- Restez chez vous si vous avez de la fièvre et avertissez votre employeur.
- Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras ou dans un mouchoir en papier. Jetez-le ensuite dans une poubelle refermable.
- Ne portez pas de bijou/piercing aux doigts, aux mains et aux poignets. Vos ongles sont coupés court et non vernis.
- Lavez-vous les mains avec un savon liquide pendant 60 secondes :
 - Avant et après avoir mangé
 - Avant et après être passé aux toilettes
 - Avant et après avoir fumé
 - Si vos mains sont effectivement sales
 - Après avoir toussé ou éternué dans votre main
 - En entrant ou en sortant de l’immeuble
- Séchez-vous les mains avec une serviette en papier ou une feuille de papier essuie-tout. Jetez ensuite la serviette ou la feuille en papier dans une poubelle refermable.

DIRECTIVES PRATIQUES AU DOMICILE DE QUELQU’UN

- Sonnez à la porte et restez à distance.
- Lavez-vous les mains avec un savon liquide pendant 60 secondes après être rentré. Séchez-vous les mains avec une serviette en papier ou un papier essuie-tout. Jetez ensuite la serviette ou le papier dans une poubelle refermable.
- Changez-vous (si nécessaire). Mettez une blouse/tablier ou un T-shirt dans un endroit bien aéré.
- Ne touchez pas votre visage.

- Maintenez une distance suffisante en nettoyant (min. 1,5 m).
- Demandez au résident de quitter la pièce qui doit être lavée (si possible).
- Nettoyez le seau avec de l'eau et du savon avant de l'utiliser.
- Utilisez un seau d'eau propre et un chiffon propre pour chaque pièce.
- Mettez des gants pour nettoyer les toilettes et la salle de bains.
- Il est préférable de laver les chiffons à 60 °C et de les mettre ensuite dans le sèche-linge.
- Lavez-vous régulièrement les mains avec un savon liquide pendant 60 secondes. Séchez-vous les mains avec une serviette en papier ou un papier essuie-tout. Jetez ensuite la serviette ou le papier dans une poubelle refermable.
- Après vous être lavé les mains, mettez des gants pour ramasser le linge.
- Ne secouez pas le linge sale.
- Mettez le linge dans la machine à laver.
- Lavez autant que possible à 60 °C et séchez ensuite le linge dans un sèche-linge.
- Ne touchez pas votre visage, même en portant des gants.
- Enlevez les gants conformément aux directives, puis lavez-vous à nouveau les mains pendant 60 °C.
- Lavez la vaisselle sale à 60 °C dans le lave-vaisselle ou à la main (avec beaucoup d'eau chaude et de détergent).
- Nettoyez à nouveau le seau usé avec de l'eau et du savon.
- Retournez vous changer dans une pièce bien aérée.
- Lavez-vous encore les mains avec un savon liquide pendant 60 secondes. Séchez-vous les mains avec une serviette en papier ou un papier essuie-tout. Jetez ensuite la serviette ou le papier dans une poubelle refermable.
- Ne donnez pas la main en partant.
- Faites signe au résident une fois sorti.