

ALLGEMEINE RICHTLINIEN

- Verzichten Sie auf das Händeschütteln – winken Sie von Weitem.
- Vermeiden Sie persönlichen Kontakt, wenn Sie sich krank fühlen.
- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie Fieber haben, und benachrichtigen Sie Ihren Arbeitgeber.
- Husten und niesen Sie in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das Sie nach Gebrauch in einen Abfalleimer mit Deckel werfen.
- Tragen Sie weder Schmuck noch Piercing an Fingern, Händen oder Handgelenken. Halten Sie die Nägel kurz und unlackiert.
- Waschen Sie Ihre Hände 60 Sekunden lang mit flüssiger Seife:
 - vor und nach dem Essen
 - vor und nach dem Toilettengang
 - vor und nach dem Rauchen
 - wenn die Hände tatsächlich schmutzig sind
 - nach dem Husten oder Niesen in die Hände
 - beim Verlassen oder Betreten einer Wohnung
- Trocknen Sie die Hände mit einem Papiertuch oder einem Blatt Küchenrolle. Werfen Sie das Papiertuch oder das Blatt Küchenrolle in einen Abfallbehälter mit Deckel.

PRAKTISCHE RICHTLIENEN BEI EINEM HAUSBESUCH

- Klingeln und Abstand wahren.
- Nach dem Betreten die Hände 60 Sekunden lang mit flüssiger Seife waschen. Trocknen Sie die Hände mit einem Papiertuch oder einem Blatt Küchenrolle. Werfen Sie das Papiertuch oder das Blatt Küchenrolle in einen Abfallbehälter mit Deckel.
- Ziehen Sie sich gegebenenfalls um. Ziehen Sie die Überschürze/Schürze oder das T-Shirt in einem gut gelüfteten Raum an.
- Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.

- Halten Sie beim Putzen genug Abstand (mindestens 1,5 Meter).
- Bitten Sie den bzw. die Bewohner, den Raum, der geputzt werden soll, (falls möglich) zu verlassen.
- Reinigen Sie den Eimer vor Gebrauch mit Wasser und Seife.
- Benutzen Sie für jedes Zimmer einen Eimer mit sauberem Wasser und ein sauberes Tuch.
- Ziehen Sie Handschuhe an, bevor Sie Toilette und Badezimmer reinigen.
- Die Putztücher sollten bei 60° gewaschen und anschließend im Trockner getrocknet werden.
- Waschen Sie zwischendurch immer wieder Ihre Hände 60 Sekunden lang mit flüssiger Seife. Trocknen Sie die Hände mit einem Papiertuch oder einem Blatt Küchenrolle. Werfen Sie das Papiertuch oder das Blatt Küchenrolle in einen Abfallbehälter mit Deckel.
- Ziehen Sie nach dem Händewaschen Einweghandschuhe an, bevor Sie die Wäsche einsammeln.
- Vermeiden Sie es, die Schmutzwäsche zu schütteln.
- Stecken Sie die Wäsche in die Waschmaschine.
- Waschen Sie möglichst viel bei 60° und trocknen Sie alles anschließend im Trockner.
- Fassen Sie sich nicht ins Gesicht, auch nicht mit Handschuhen.
- Ziehen Sie die Handschuhe den Richtlinien entsprechend aus und waschen Sie sich danach erneut 60 Sekunden lang die Hände.
- Benutztes Essgeschirr und -besteck wird bei 60° in der Spülmaschine oder im Spülbecken (mit ausreichend warmem Wasser und Spülmittel) gereinigt.
- Reinigen Sie den benutzen Eimer erneut mit Wasser und Seife.
- Ziehen Sie sich wieder in einem gut gelüfteten Raum um.
- Waschen Sie noch einmal Ihre Hände 60 Sekunden lang mit flüssiger Seife. Trocknen Sie die Hände mit einem Papiertuch oder einem Blatt Küchenrolle. Werfen Sie das Papiertuch oder das Blatt Küchenrolle in einen Abfallbehälter mit Deckel.
- Verzichten Sie beim Abschied auf das Händeschütteln.
- Winken Sie dem Bewohner zu.