

## DEMOGRAFISCHE VARIABELEN

Deze vragenlijst is slechts een extract van de totale vragenlijst.

<ul style="list-style-type: none"> <li>U bent: _____  <input type="checkbox"/> man <input type="checkbox"/> vrouw</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wat is uw geboortjaar: _____</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wat is het hoogste diploma dat u behaalde?  <input type="checkbox"/> Lager onderwijs  <input type="checkbox"/> Lager middelbaar onderwijs  <input type="checkbox"/> Hoger middelbaar onderwijs  <input type="checkbox"/> Bachelor (universitaire kandidatuur of hogeschool)  <input type="checkbox"/> Master (universitaire licentie) of hoger</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoe lang werkt u al bij uw huidige werkgever?</li> </ul>	_____ jaar _____ maand
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoe lang werkt u al in uw huidige functie?</li> </ul>	_____ jaar _____ maand
<ul style="list-style-type: none"> <li>Wat is uw werkregime?  <input type="checkbox"/> Voltijds  <input type="checkbox"/> Halftijds  <input type="checkbox"/> Tussen voltijds en halftijds  <input type="checkbox"/> Minder dan halftijds</li> </ul>	

### ALGEMEEN

<ul style="list-style-type: none"> <li>           Gelieve alle media die u voor uw werk gebruikt aan te duiden (<i>meerdere antwoordopties zijn mogelijk</i>).         </li> </ul>	<input type="checkbox"/> Meerdere schermen tegelijk: _____ (laptop en vast computerscherm, twee vaste schermen, tablet en laptop, ...)  <input type="checkbox"/> Vaste computer: _____  <input type="checkbox"/> Laptop: _____  <input type="checkbox"/> Tablet: _____  <input type="checkbox"/> Smartphone: _____
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoeveel uren werkt u gemiddeld per week met een:</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Vaste computer: ..... <input type="checkbox"/> Laptop: ..... <input type="checkbox"/> Tablet: ..... <input type="checkbox"/> Smartphone: ..... <input type="checkbox"/> Meerdere schermen tegelijk: ..... (laptop en vast computerscherm, twee vaste schermen, tablet en laptop, ...)
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hoeveel uur werkt u gemiddeld per werkdag met een:</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Vaste computer: ..... <input type="checkbox"/> Laptop: ..... <input type="checkbox"/> Tablet: ..... <input type="checkbox"/> Smartphone: .....
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn bureaustoel heeft armlenningen?</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn armlenningen zijn ingesteld op <b>ellebooghoogte</b> (= ellebogen 90°) waarbij mijn schouders goed ontspannen (= niet-opgetrokken) zijn?</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn armlenningen zijn <b>kort genoeg</b> zodat ik voldoende dicht tegen de werktafel kan aanschuiven?</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn armlenningen staan voldoende <b>dicht tegen mijn romp</b> (= er is ongeveer een vuist ruimte tussen mijn bovenarm en romp)?</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee

## WERKTAFEL

<ul style="list-style-type: none"> <li>Mijn werktafel is <b>voldoende groot</b>: deze laat me toe te schrijven of nog andere taken dan computerwerk uit te voeren?</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<ul style="list-style-type: none"> <li>Als ik goed rechtop zit met ontspannen (niet-opgetrokken) schouders: is de hoogte van mijn werktafel ingesteld op de <b>hoogte van mijn ellebogen</b>?</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ik heb <b>voldoende beenruimte</b> onder het werkvlak zodat mijn benen bij het zitten nergens tegenaan stoten of achter blijven haken (bv. kabels, dozen, ...)?</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee

## ERGONOMISCHE HULPMIDDELEN

Laptop	
• Ik gebruik een <b>laptophouder</b> bij het werken op de laptop?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Ik gebruik een <b>extern toetsenbord</b> tijdens het werken op de laptop?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Ik gebruik een <b>externe muis</b> tijdens het werken op de laptop?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Ik gebruik een <b>extern beeldscherm</b> tijdens het werken op de laptop?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee

Tablet	
• Ik gebruik een <b>ergonomische tablethouder</b> tijdens het werken op de tablet?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Ik gebruik een <b>extern toetsenbord</b> tijdens het werken op de tablet?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee

Meerdere beeldschermen	
• U gaf aan dat u met meerdere beeldschermen tegelijk werkt. Kruis aan wat van toepassing is:	<input type="checkbox"/> Ik gebruik deze beeldschermen evenveel <input type="checkbox"/> Ik gebruik hoofdzakelijk één van deze schermen (=hoofdscherm) en de andere(n) eerder als bijscherm(en)
• Ik gebruik een <b>extern toetsenbord</b> ?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Ik gebruik een <b>externe muis</b> ?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee

## BEELDSCHERM

Laptop – desktop	
• Mijn beeldscherm staat <b>recht voor</b> mij zodat ik mijn hoofd en/of nek niet hoeft te draaien om het te zien?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Mijn beeldscherm staat ongeveer <b>op een armlengte</b> van mijn ogen verwijderd?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• De bovenrand van mijn beeldscherm bevindt zich <b>op of net onder ooghoogte</b> ?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Mijn beeldscherm staat <b>dwars</b> op de richting van het raam?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
• Als ik met mijn rug goed tegen de rugleuning zit: kan ik de <b>letters op mijn scherm</b> gemakkelijk lezen?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee