

ZORGSECTOR TRAJECTKAART ERGONOMIE



Ziekenhuizen



Ouderenzorg



Gezinszorg



Geestelijke
Gezondheidszorg



Bijzondere
Zorg



Lichaamszorg



Medische
Zorgberoepen

Een ergonomische werkomgeving maakt deel uit van het welzijnsbeleid. Het zorgt ervoor dat het risico op overbelastingsletsels bij fysieke arbeid, beeldschermwerk, repetitieve handelingen, .. beperkt blijft. Het draagt er toe bij dat mensen langer kunnen blijven werken en het bevordert de re-integratie van medewerkers met fysieke letsels. Ergonomie op het werk optimaliseren verhoogt de efficiëntie van elke werknemer.

Wist je dat ...

Het **fonds voor de beroepsziekten** een preventieprogramma aanbiedt om de werkhervatting van medewerkers met lage rugpijn te bevorderen?

Referentiepersonen ergonomie levend houden op de afdeling?



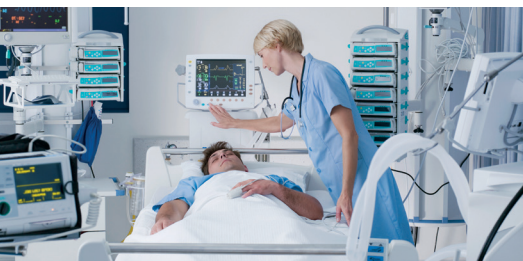
Weten hoe het moet niet wil zeggen dat je het doet? **Sirk sekuur** coacht uw organisatie naar een gedragen veiligheidscultuur.

Het sociaal fonds van de privé-rusthuizen en de rust –en verzorgingstehuizen èn het sociaal fonds voor de privé ziekenhuizen een **toelage** biedt voor **opleidingen**? Groep IDEWE is één van de externe opleidingspartners.

We medewerkers met rugklachten die blijven werken, kunnen helpen met een **individueel werkgerelateerd traject**?

Fysieke en psychosociale klachten de belangrijkste oorzaken zijn van **langdurig ziekteverzuim**?

Ergonomisch handelen tijdens de zorg voor mensen deel uitmaakt van een **kwalitatieve en comfortabele zorg**?





DRAAGVLAK

Betrokkenheid

Creeer betrokkenheid van directie, Comité Preventie en Bescherming op het werk, leidinggevenden en werknemers.

Overleg

Stel overlegstructuren op voor het:

- Sturen van een ergonomiebeleid en het opvolgen van resultaten
- Opstellen van te bereiken resultaten op korte en lange termijn
- Uitwerken en opvolgen van een actieplan.



RISICOANALYSE

Verzamelen van indicatoren

Ziekteverzuim, gezondheidsbeoordelingen, arbeidsongevallen, ...

Organisatieniveau

Risicobeoordeling en advies van het ergonomiebeleid

Afdelingsniveau

Risicobeoordeling en advies van de werkposten en de taken.

Werkpost- en individueel niveau

Risicobeoordeling en advies van de werkpost en het individu.

Rapportering en advisering preventiemaatregelen

Opstellen actieplan



PREVENTIEMAATREGELEN



EVALUATIE

Arbeidsmiddelen Ontwerp en inrichting

Implementeren van ergonomische richtlijnen bij aankoop, ontwerp en inrichting.

- Fysieke belasting
- Gebruiksgemak
- Antropometrie
- Ruimte
- Omgevingsfactoren (verlichting, klimaat, akoestiek, ...)

Organisatorisch

- Maak afspraken, richtlijnen, procedures over het ergonomisch werken
- Stel referentiepersonen en deskundigen ergonomie aan

Kennis, vaardigheden en gedrag

- Inzicht in en beheersen van preventieprincipes voor fysieke belasting
- Training vaardigheden
- Verankering in gedrag

Objectief

- Van het actieplan
- Van vooropgestelde doelstellingen
- Door hernemen van de risicoanalyses

Subjectief

Bevraging bij werknemers, CPBW, hiërarchische lijn, arbeidsgeneesheer, Preventieadviseur, HRM, Directie, ...



Herzie en veranker

- Stuur bij waar nodig
- Zorg voor continuïteit

AANBOD

RISICOANALYSE

- Algemene risicoinventarisatie ergonomie
- Oplossingsgerichte risicobeoordeling van een specifieke werkpost of handeling of individu
- Oplossingsgerichte risicobeoordeling van een individu n.a.v. medische last of specifieke problemen. Bv. in kader van het rugpreventieprogramma van het Fonds voor de beroepsziekten.

ARBEIDSMIDDELEN, ONTWERP EN INRICHTING

- Informatie over ergonomische hulpmiddelen
- Begeleiding bij de keuze en aankoop van meubilair en arbeidsmiddelen
- Advies bij ontwerp en inrichting van werkplekken
- Advies bij ontwerp en inrichting i.k.v. verbouwingen en nieuwbouw

COACHINGSTRAJECT

- **Module 1: Ergonomiebeleid**
Opstart en begeleiding van het ergonomiebeleid.
- **Module 2: Basisprincipes fysieke belasting.**
Opleiding voor alle medewerkers met fysiek belastende activiteiten.
- **Module 3:**
 - A: **Verplaatsingsvaardigheden basis.**
Opleiding over het verplaatsen van zorgbehoevenden
 - B: **Workshop voor zorgverleners.**
Thematische workshop rond enkele zorghandelingen.
 - C: **Workshop voor logistieke en technische medewerkers.**
Thematische workshop rond enkele fysieke activiteiten.
 - D: **Workshop voor beeldschermwerkers.**
Opleiding rond het individuele zitgedrag, de zithouding en de werkpostinrichting.
- **Module 4: Opleiding voor referentiepersonen ergonomie.**
Coaching van referentiepersonen ergonomie om ergonomie op de afdeling te integreren
- **Module 5: Sirk Sekuur zorg.**
Coachingsprogramma naar een gedragen ergonomie- en veiligheidscultuur.
- **Module 6: Individueel rugbegeleidingstraject.**
Individueel opleidingstraject voor medewerkers met lage rugpijn. Bijv. i.k.v. Rugpreventieprogramma van het FBZ



OPEN OPLEIDINGEN

- **Train- the- trainer verplaatsingsvaardigheden**
5 daagse opleiding voor medewerkers die meewerken aan de praktische uitvoering van het ergonomisch beleid binnen de zorginstelling.
- **Referentiepersonen**
3 daagse opleiding voor referentiepersonen.
- **Terugkomdag**
Jaarlijkse opleidingsdag waarbij er nieuwe informatie wordt aangereikt en er ruimte is om ervaringen uit te wisselen.