

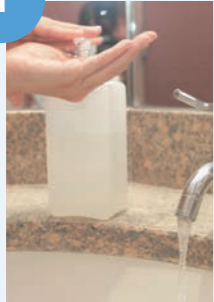
Hygiène des mains

Nettoyer
à l'eau et
au savon



60
sec.

1



Humidifiez vos mains avec de l'eau, appliquez-y une quantité généreuse de savon liquide et frottez comme suit :

2

Paume contre paume



3

Paume sur le dos de la main opposée en écartant les doigts (gauche et droite)



4

Paume contre paume en entrelaçant les doigts



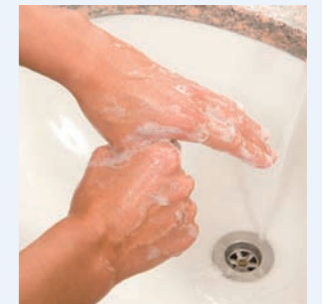
5

Dos des doigts dans la paume de l'autre main et mouvements de va-et-vient



6

Prenez le pouce avec la paume de l'autre main et frottez (gauche et droite)



7

Mouvements rotatifs du haut des doigts dans la paume de l'autre main (gauche et droite)



8

Rincez soigneusement vos mains avec de l'eau



9

Séchez-vous les mains à l'aide d'une serviette jetable



10

Fermez le robinet avec la serviette jetable



11

Vos mains sont nettoyées



Source : OMS

 **idewe**
Optimising work environments